

老柚子和嫩柚子哪个有营养老柚子和嫩柚子哪个有营养<br&g?

5. 新鲜的柚子肉中含有作用类似于胰岛素的成分铬，能降低血糖。 6. 柚子还有增强体质的功效，它帮助身体更容易吸收入钙及铁质，所含的天然叶酸，对于怀孕中的妇女们，有预防贫血发生和促进胎儿发育的功效。 红心柚子除了具有普通柚子所具有的保健功效外，它所含的天然色素对人体具有一定的保健作用，微量元素如黄酮类色素大部分具有维生素p的功能，类胡萝卜素中的β-胡萝卜素和番茄红素还能抗氧化，有助于清除人体内的自由基。

哪里有柚子卖哪里有柚子卖哪里有柚子卖卖卖？哪里有柚子卖哪里有柚子

杨叉湖那边有个水果批发市场，会有卖的！

如果答案对你有帮助请将我的答案设置成“有用”

感谢大哥大姐们的支持，谢谢！