

女人一旦踏入了中年阶段，在各个方面和小年轻比就没有优势了，一旦出现错误的单品搭配，就很容易显得臃肿、肥胖、显矮的问题。所以中年女人选择衣服，应该要扬长避短，规避穿衣风险才对。

本期的时尚内容就跟大家分享一下，40、50岁的女人应该如何选择裙子？要知道，裙装可是女性优雅温柔的代表，一款合适自己的裙装，能够让你的气质更加显著。不过，大家在选择裙装的时候，要懂得针对性入手，不要盲目崇拜流行款，唯有适合才能占据优势。

章节一：女人踏入中年更有韵味，不要惧怕老去

- 拒绝廉价感，提升高档次

到了中年阶段的女人要明白的一件事：年龄越大并不是越没有魅力，而是要通过内在的修养和外在的形象，互相映衬出独一无二的韵味儿。踏入中年，选择裙装要规避紧身款，面对逐渐变形的身材，太紧身的款式，只会提升更多穿衣难题；不要惧怕老去，坦然面对生活便好。

- 用优雅的裙装，散发自身的魅力

避开踩雷款，就要去选择正确的裙装款式。针对中年女人的身材问题，无非就是腰粗、胯宽、臃肿感以及身材比例上，我们只要针对这些问题去选择裙装，就可以让穿衣难题迎刃而解啦！

章节二：少穿紧身裙，这几条裙子才是显瘦时髦的体现

第一条：收腰连衣裙，勾勒腰线拉长腿部线条

面对腰部臀肥的身材问题，其实大家并不用刻意的用无腰线设计隐藏，有时候反向操作才能轻松解决问题。收腰设计的连衣裙，有了优雅的宽松裙摆的加持，就能削弱下半身的问题，像一些腿粗、无腰线以及胯部的问题上，都可以得到一定的改善。

第二条：拼接款半身裙，遮肉时髦显气质

比起连衣裙，半身裙对于中年女人的气质，有着更好的提升，刚好卡在腰间的高度，抛去了刻意收腰和腰带的加持，凭借着自带的剪裁，就能勾勒出腰线拉长腿部比例；对于下半身肥胖的身材类型来说，拼接款式的半身长裙，才是遮肉显瘦的最佳选择。

第三条：碎花连衣裙，清新淡雅减龄效果十足

相信每一哪一位踏入中年的女人，衣柜里会缺少一件碎花连衣裙的，不过，像碎花裙这种容易翻车的裙装类型，建议大家一定要慎重选择，避免太老土俗气的情况出现。

首先，碎花的色彩一定要用浅色调，比如一些明度感的浅蓝色、浅粉色、米黄色.....其次便是面料的运用，避开太廉价的蓬松感薄纱，选择柔软的棉麻就可以了。

章节三：裙装是否穿的优雅高贵，主要看这几个要点

要点一：面料是否轻薄舒适，亲肤又透气

我们在入手裙装的时候，就应该考虑到它能够带给自身的优势，无论是连衣裙还是半身裙，在面料处理上都是一大关键。尤其是夏季的裙装，你选择面料是否轻盈透

丝、丝绸、纯棉材质的面料，对于裙装的质感更有帮助。

要点二：垂顺感是否不错，提升灵动感

除了面料的选择，一款裙装的垂顺感也很重要，这一点就针对剪裁设计上，特别是裙摆的设计是最至关重要的位置。

裙摆的垂顺感需要依靠面料和版型互相衬托，面料要顺而柔，飘逸灵动性强；而版型也要简约大气，不能太过累赘繁琐，干练利落的设计，便可以达到此效果。

要点三：细节设计是否精致，决定了造型档次

裙装的细节处理是很多人容易忽略的地方，所谓细节，既是色彩，也是面料，更是剪裁。

于面料，要细腻光滑，选择紧密型较强的；于色彩，要清新淡雅，选择浅色系为主；于剪裁，便要体现在领口、腰线、袖口以及裙摆上，领口要利用V领、圆领和弧形领，袖口可以针对手臂粗细，选择无袖或者短袖，腰线一定要突出，裙摆要宽松遮肉。

终极章：这些裙装穿搭，才能让你美艳动人

01.清新素雅的白色连衣裙

真正能够让人感到心动，不仅仅是一个女人天生的优势，更多的还是后天的学习和提升。在裙装的选择上，不用刻意的表现自己，学会低调朴素，从容大方，不要张扬炫耀，利用清新淡雅的白色连衣裙，就能展现出你与与众不同的美。

如果想让你的搭配更加有看点，可以试试下图中的这种加入了“收腰设计”的款式，更能避免白色显得膨胀，轻松收获超高回头率！

02.衬托肤色白皙的亮色连衣裙

如果说白色是淡雅脱俗的象征，那么色彩绚丽缤纷的亮色，便是耀眼夺目的体现。没有哪一位女人，不爱彩色带来的影响，它在视觉上非常突出，能够让人一眼就注意到，上身效果也十分美艳。

建议40、50岁女人选择孔雀蓝、粉紫色、黄色，更能够让你眼前一亮，并且衬托白皙透亮的肌肤状态。

03.典雅韵味儿的国风连衣裙

在东方女人眼里，唯有古典、韵味儿、端庄、高雅这些形容词，才能足以体现出她们本身的味道。充满着古韵古风的国风连衣裙，融入了刺绣、花纹图案，在剪裁设计上更是别出心裁。

另外，国风连衣裙松弛有度，遮肉显瘦，独有的衣襟，让女性尽情的享受裙装带来的魅力。要想穿出更有民国风的效果，那就可以试试下图中的这种加入了盘扣设计的款式。

40、50岁的女人赶紧试试上面这些裙子款式吧，显瘦还很时髦，穿多久都不会过时哦！