

备孕的成功经验有哪些？

- 1.坚持量体温：从备孕开始就一直坚持量体温，不能判断排卵至少知道自己是什么时候排卵。用的电子体温计，不要求多准确，只要每天你都用电子体温计，也有升降曲线的，等体温计蜂鸣之后再放20秒，涨1-2个度数就拿出来，不要5分钟，太麻烦。用不着那么准确。
- 2.关于试纸：如果你排卵正常，用大卫试纸就很准确，一点不比半定量差。
- 3.在看帖子要看经验和心得，其余一定不要看：
- 4.不要轻易踏进医院：一定对自己有信心。
- 5.借鉴的方法可以试一下：
- 7.关于同房频率：只要同房次数多，精子肯定会等到卵子的。
- 8.心情一定要放松。

怎么懂得复制他人的成功经验？

成功最重要的秘诀之一，就是要用已经证明有效的成功方法。已经证明有效的成功方法在哪里？在成功人士那里。因此，向成功的人士学习成功的方法，是追求成功的捷径。复制成功经验，首先你必须先相信别人能，我也能。接着，复制一次他的成功经验，采取成功者证明有效的成功方法，做出一样的行动。就算你跟他不一定相同，起码也有类似的结果。这是成功最快速的方法，也是最保险的方法。所谓成功者成功的方法，不一定是他们穷数年之功，历经无数次失败的经历。我们大可不必走他们的老路，而是要直接进入他们的经验、原则之中。做成功者所做的事情，了解成功者的思维模式，并运用到自己身上。用别人的长处，来弥补自己的短处。有一条万古不变的法则：你若想成功，就要跟成功的人在一起。近朱者赤，近墨者黑。和成功的人待在一起，就成从中学到许多成功的经验。