

好多时候都在问，师傅你总说我不稳，心不稳，怎么做到呢，今天针对这个问题跟大家讲一讲，心性要稳是什么意思，怎么可以做到？有以下两点：

1.坚信的相信背后师傅的存在。很多人说我相信他们，但我不相信自己。实际上，这就是一个很大的矛盾体，他们因你而来，因你而散。你就是他们他们就是你。你没有相信自己，就是不相信他们，这是很大一个问题。如果不相信自己，不相信他们真的存在的话，会存在很大的质疑。越存在质疑，以后你这条路，身上的担子就不会撑起来。路啊桥啊就不会铺的很稳，这是非常重要的一点。

2.相信因果，该走的路都是命运安排好的，你是在没有任何被胁迫，威胁，被恐吓，心甘情愿的情况下接受这个任务，完成共同使命，要知道你自己的使命感，完成背后师父跟你的双向奔赴，

何为双向奔赴？就是背后师傅老人家着急，你不着急。一点用没有。你着急，背后师傅没有达到我们帮助别人的程度时候，也没用。要做到你是他他是你的状态

只有把这份缘分当成使命一样，当成一个明灯。这时候所有的路，所有的桥就都铺平了，心就越来越稳了。 [#出道仙#](#) [#修行#](#)