

## 什么是周期股？

与行业或者经济周期同步的上市公司股票价格会随行业或者经济周期的荣枯而涨跌。如房地产、建材、钢铁、海运等都属于周期较长的行业，属于这类行业的上市公司股价会随行业景气上涨或下跌。这类股票就叫周期股。股市与实际经济又有一定的区别，除了经济周期外，还有资本市场本身的涨跌周期和个股的基本面等因素，所以在股市上有些股票并不紧跟周期。

## 什么是周期股？

就是周期性行业的股票，一般周期性行业指：有色金属、建筑业、房地产、钢铁、储运业、金融业、机械制造业、汽车制造业等。沪深300里面的300非周只是删除金融保险、采掘、交通运输仓储、金属非金属、房地产等5个具有较强周期性特征行业的股票。