

眼下正值盛夏，酷暑难当，在高温的烘烤下，动不动就汗流浹背，人也容易口干舌燥，急需大量补水。

喝冰镇饮料吧，这一热一冷太刺激，身体受不了；喝白开水吧，又太寡淡，没有什么味儿，喝不下去；不少聪明的人就会选择喝茶来解渴消暑，事实证明夏天喝热茶更为解暑，并且茶里面含有的营养物质颇多，喝茶可谓是一举多得。

生活中不少人都有喝茶的习惯，笔者闲暇之余也喜欢喝茶，也经常去店里买茶。我家楼下有不少茶行，但我最喜欢去一家，因为跟这家老板张哥很聊得来。

之前不敢去茶叶店买茶，担心被坑，因为嘴笨不会讲价格。后来遇到了张哥，张哥这人特别实在，跟我是有啥说啥，还告诉我了一些行业“内幕”，他告诉我市场上有这2种“假茶”，都是添加剂勾兑的，早就上了内行人的“黑名单”。

听得我十分震惊，想必有很多茶友跟我一样，对此一无所知，今天就分享给大家，一起来避避雷，这2种假茶你们遇到过吗？

一、便宜的“老白茶”

白茶

原本在六大茶类中存在感不是那么的高，但随着近些年的“老茶热”，老白茶也变成了茶叶市场上的紧俏货了，价格也是水涨船高。

茶圈素有白茶：“一年茶，三年药，七年宝”的说法！老白茶跟普洱茶类似，存放时间久了，内部物质会转化得更好，滋味更特别，而且也具有收藏价值。

所以不少茶客开始争相购买老白茶，以收藏老茶

为乐趣。这也就

给了不法商家机会，趁机弄虚作

假，在新茶中添加强氧化剂

，使其在短期内老化，充当放了几年的老茶来卖，这样的茶根本就不能喝！

这种假老茶往往价格会低于市场价，以此为噱头吸引消费者，所以购买老茶的时候要留个心眼，别买到假茶还以为捡到大便宜了呢！

其实关于老茶好不好，是个仁者见仁智者见智的问题，总之不要盲目去跟风购买，免得交智商税。

二、染色茶

何为染色茶？也就是在茶叶中添加色素，以此来让劣质茶的颜色更鲜艳，卖相更好，或者通过染色让普通茶来冒充一些比较火的茶，从而赚取高额利润。

就拿现在比较火的金骏眉来说，就经常被造假茶模仿。因为制作金骏眉的原料多为芽头，产量稀少，所以真正的金骏眉特别昂贵。

一些黑心商家就把普通的茶叶，染染色，摇身一变成了金贵的好茶。

茶叶染色常用的色素有铅铬绿和日落黄，喝了对身体没好处。

买茶的时候，可以用手揉搓一下干茶，如果有颗粒状物质掉落或者手指被染上颜色，那可能是染色茶！

总之，大家在买茶的时候要多留意，千万别贪小便宜，要从正规渠道买茶。不过现实生活中，大家都很忙，可能没有足够的时间和精力去细细挑选茶叶，那不妨看看这2种老茶客常喝的优质地方茶，品质有保障，而且还不贵，可以参考。

?仙雾凤茗

此茶是四川的特产，来自“川红之乡”宜宾，是经典的“筠连红茶”，因为品质优异，被列为国家地理标志保护产品。

它是四川名茶“天府龙芽”系列的高山红茶，品质有保证，而且立意是做老百姓喝的口粮红茶，所以价格一直不高，非常符合老茶客的口味，在当地口碑极佳！

作为高山茶，其优势很突出：

首先

，因为是高山茶，并且茶叶原料又采自雨前，所以茶叶都是纯天然的，没有喷洒农药，喝着很放心！

其次

，因为产地的海拔高，白天和晚上温度差很大，延长了茶树生长周期，同时茶叶也因此长得很肥壮，内含营养物质丰富，滋味比普通茶更加甘醇适口！

而且它的制作技艺还是国家非物质文化遗产项目，十分精妙，又极具传承价值，制出的茶醇厚中又带有鲜爽感，品质很独特！

特点：

干茶条索肥壮紧结，大小匀整统一，色泽乌润有光泽，散发着淡淡的果香味；成汤后，汤色橘黄透亮，内质香气高扬持久，花果香芬馥，十分诱人；

喝上一口，鲜甜的茶汤在口中流转，一点都不涩口，甘醇爽滑，口感饱满又厚实，喝完之后，嘴里都是茶香，整个人神清气爽，身心舒畅！

都匀毛尖

都匀毛尖茶

，是贵州的特产，贵州的茶叶也是很不错的，此茶也是国家地理标志保护产品。

都匀毛尖，曾被评为我国的十大名茶之一，由伟大的毛前辈亲自命名，可见其品质之优秀。

其产地多山区，海拔高达千米，峡谷溪流，山高林密，四季气温适宜，常年多云雾缭绕，此等优秀的自然环境，给茶树的生长提供了绝佳的条件，使得都匀毛尖茶品格独特，是当之无愧的贵州优质绿茶。

特点：

干茶色泽绿润显毫，条索细、圆、光、直；冲泡之后，汤色嫩绿明亮，嫩香高扬持久，滋味鲜醇浓爽，回甘生津，回味无穷，叶底嫩绿明亮。