

谁怀孕了愿意一直顶着一张素颜呢？

反正我是不愿意！

孕5w时候

孕27w的时候

这是我孕期的样子，身边的宝妈们都在问我孕期是如何保养这么好的。

怀孕后，我们身体的激素被打乱，皮肤很容易受影响，脸上免不了暗沉变黄、爆痘毛孔粗大，甚至还会长妊娠斑。顶着这样一张脸和同龄人待一款，心情真的。。。很差，尤其是孕期，情绪又不稳定。

而且如果孕期化妆品如果选对，还可以达到“养肤”、“防妊娠斑”的效果，即能美丽又能拥有愉快的心情，何乐不为！

当然了，虽说符合国家标准的化妆品，大部分都是安全的，但由于孕期皮肤状态不稳定，有的成分还是需要规避的，如下面这些。

好了，不说其他废话了，直接给大家献上孕期化妆品盘点，有需要的建议先收藏。

芳珂防晒

天气热了，防晒也要跟上，孕期如果不注意防晒，很容易长斑的，不过为了考虑，先用选用纯物理防晒。

它是纯物理防晒，防晒指数SPF50+，作为日常通勤完全够用。成分还温和，无刺激成分，不含酒精，敏感肌的姐妹也放心使用。

白色涂改液的质地，流动性蛮好，不油不闷，有提亮的效果，不化妆时我就拿它当妆前乳使用，也不假白！

质地很清爽，上脸没有出现浮油的现象，滋润度还不错，上脸不拔干。成膜速度快，涂抹时也没有搓泥的情况，整体使用下来还不错。

嫩芙气垫

嫩芙是德国专业孕/婴护肤品牌，由多个孕婴实验室研发，无酒精无香精等15大无添加，通过天猫皮肤抽查检测，成分更安全，妆养合一、裸妆必备！

我真的没想到，孕期用的气垫居然也能水润保湿，还能养肤！添加的80%以上都是水润精华、泛醇、透明质酸钠等保湿护肤成分。上妆非常滋润，肤质很细腻，扑在脸上很服帖，不卡粉不浮粉，妥妥的奶油肌。

我都习惯一次上好底妆，但嘴巴周围偏暗沉，我会先把嘴周围涂一点，再整体上妆，脸色更均匀，脸上的斑点、痘印都能遮住，而且还不假白，基本看不到化妆的痕迹，很干净自然。

还有积雪草提取物、圆柏油等植物油脂

滋养皮肤，复配4国进口专利叶酸

，非常温和，上妆即养肤。对孕期皮肤转态不稳定的孕妈妈们而言，简直就是福星，爱美的同时不伤肤~

还没有刺激香味，闻不到任何香味，性价比又高，一个正装+一个替换装，相当于买一送一，真的爱啦~

尔木萄眉笔

一个独立设计师的彩妆品牌，覆盖彩妆BEAUTY、美妆工具、生活优选系列。

笔芯很细，跟容易勾勒出眉形，容易上色，画起来很顺滑，而且画的过程中没有出现结块的现象，就算是手残党也不会画出蜡笔小新。

唯一注意点就是要手轻，要不然容易断。

悠宜睫毛膏

中国极简天然主义美妆品牌，以“黑白灰”为主色调的极简设计美学，融入“自然科学”，创研自然原生之美，让女性感受天然主义美妆的魅力与美感。

这个睫毛膏真的很好刷，流畅度很好，刷完也不会成苍蝇腿，而且防水防汗，夏天出去耍也不会变成熊猫眼。

一百来块一支，可以用很久，性价比还是蛮高的，新手小白建议选用细刷头的那款，真的好用哦~

圣罗兰口红

法国奢侈品牌，口红是提气色的最好化妆之一，孕期也绝不能少，但这种入口的东西，还需要精细挑选。选择成分安全，没啥刺激成分的口红。

我最常用的是28号色，真的巨显白显气色，飒甜的胡萝卜色，哑光+胡萝卜砖红。薄涂是减龄的元起色，厚涂炒鸡洋气，整个人都感觉提亮了几度，一点都不挑肤色，特别是对像我这种比较“发黄”的小麦肤色非常友好，不会显黑显土的。

纪梵希散粉

纪梵希

是法国的高奢时装品牌，成分蛮安全，粉质很细腻，定性后细腻微闪珠光的感觉，在有阳光的时候都能看见脸上闪闪的。

上好气垫后，用自带粉扑在脸上轻轻按压，脸上油感瞬间就没有了，控油效果绝绝子，油皮绝爱，是高级的雾面哑光感觉。

还有提亮肤色的效果，孕期脸上的的疲惫感能很好的修饰，补妆也很不错。

ATTENIR植物抗老化卸妆油

日本著名化妆品品牌，自创立以来，始终坚持“安全、天然、高效”的理念。

好好卸妆是保养的第一步！质地很清爽，按两三泵就可以卸全脸了，而且还一点也不油腻。

除了比较难卸的眼妆和唇妆比，要多揉一会儿之外，用来卸日常的妆容是妥妥的。

分享完毕~