魔芋爽素毛肚是什么做的

魔芋爽素毛肚是由魔芋做成的，吃起来香辣过瘾，而且这个零食里面的热量仅有一点点，可以说是只减热量不减口味的一种零食了，就算多吃一些也不会怕长胖魔芋爽素毛肚的膳食纤维也是非常高的，两小包膳食纤维就大约有1.4G，相当于1.6棵大白菜，占每餐人体所需的16%，而且这里面也有三种口味可以供大家选择。有川香麻辣味，飘香烧烤味，鲜浓香辣味。

魔芋爽是什么东西

魔芋爽采用上等魔芋精制的加工品，超弹爽滑的魔芋条，搭配鲜香麻辣的红油，闻之川香四溢，食之鲜嫩可口，或者是由四川的葛根的块经过打碎研磨，加水沉淀出的淀粉制作出来的，这个东西一般就是做菜比较多，或者喜欢吃火锅的人也会经常见到魔芋爽，营养价值也很高。