

## 女性胸围尺码表

01女性胸围要通过下胸围和上胸围尺寸来确定罩杯，具体尺码表如下图。02测量时，身体直立，两臂自然下垂。皮尺前面放在乳头上缘，皮尺后面置于肩胛骨下角处。先测安静时的胸围，再测深吸气时的胸围，最后测深呼气时的胸围。深吸气与深呼气时的胸围差为呼吸差，可反映呼吸器官的功能。一般成人呼吸差为6~8厘米，经常参加锻炼者的呼吸差可达10厘米以上。测量未成年女性胸围时，应将皮尺水平放在肩胛骨下角，前方放在乳峰上。测量时注意提醒被测者不要耸肩，呼气时不要弯腰。03上胸围尺寸：将皮尺水平地圈在胸围突出的点上，慢慢的收紧。测量时将乳房轻轻托起，可以轻松测得自己的实际胸围与胸下；而胸线也可方便地测得。下胸围尺寸：用软皮尺水平测量胸底部一周。End

## 怎么选内衣尺码表

首先要了解内衣尺码表，结合内衣尺码表根据实际情况，进行选择一件适合自己的内衣。量一下自己的下胸围，确定可用的标号。再确定胸罩的罩杯，罩杯尺寸就是那些数字后的A、B、C、D。