

## 给老年人买什么礼物？给老年人买什么礼物好

送老人礼物？送老人礼物，最重要的还是送实用点的比较好，老人又不喜欢铺张浪费，所以送他礼物，最好是不要太贵重的，不然老人会非常舍不得的。作为晚辈最希望的就是看到家人健康，可以送老人按摩器，希望我们不在时，它能代替我们替老人们按按摩，让他们享受生活的乐趣；天冷了，送老人们保暖的吧，像围巾、蚕丝被、毛毯等，希望他在冬天是温暖的；根据老人们的身体状况，为他们买些营养品，大人是舍不得买这些的，所以我们要为他们健康补充营养；祝他们身体健康，健康长寿！足底按摩已有千年历史，疏通经络，调节气血，促进新陈代谢；消除紧张状态，使身心得到放松，增强自我免疫机能。送给父母长辈，让他们走走更健康

## 给老年人买什么补品好？

老年人的饮食要注意荤素搭配，还应注意多吃鱼类、海产类食品和富含维生素A的食物，可适当多吃些蔬菜、水果，可起到润肠、助消化、防便秘等作用。