

黑松露是什么东西

黑松露多数在阔叶树的根部着丝生长，散布于树底120~150厘米范围，块状主体藏于地下5~40厘米。主要分布于阿尔卑斯山脉及喜马拉雅山脉的少数地区。

黑松露的药用价值是什么？

经常食用黑松露，可以改善女性的月经紊乱，经前综合症这些现象，同时也可以改善血瘀，月经量少，色黑等等现象，经常服用黑松露它还可以改善中老年妇女，夜尿频多，排尿不尽的现象。经常服用黑松露还可以使皮肤保持一定的弹性，一定的光泽。黑松露可以增强人体的免疫力，可以缓解人体的疲劳。服用黑松露，还可以提高我们的睡眠质量，改善男性精力不足，贫乏无力，失眠多梦，食欲不佳等一些症状。黑松露它还可以缓解一些易出虚汗，尿频尿急，小腹坠胀，性功能下降等一些常见的现象。