股份代持是什么？

股份代持，是因为你们是股份有限公司，有个人数的规定是不得超于200人，如果你们团队是互相信任，这么做也未尝不可，你必须信得过你的名义持有人，最多就是私下签个协议才承认了。 但是是必须承认有风险，毕竟这种行为国家不允许的，上市前是要求公司的股权结构是清晰干净的，中介机构也会要求股东作出承诺，其所持有的股份不存在代持行为，购买股权的资金是合法合规的等等。另外，高管持有的公司的股份，在上市后是受一年卖出不得超过其所持25%的规定的，所以交由总经理代持，将来你若想卖出套现，也是受这个限制的，请务必考虑清楚。 关于离职后是否仍然持有，那就看股份代持人和你自己的约定的，这点没有法律法规约束的。公司创立之初，确实存在很多这种情况，这就要团队之间的信任了。

股份代持中被代持方如何防范风险？

??约定严格的违约责任，会对显名股东起到威慑作用，增加其违反股权代持协议、侵害隐名股东利益的成本，使其违约行为得不偿失，从而减少其实施侵害隐名股东利益的行为的可能性。

(三)隐名股东难以确立股东身份、无法向公司主张权益的风险的防范依据《公司法司法解释

(三)》第二十五条的规定，隐名股东尽管享有投资权益，但是投资权益并不等同于股东权益，投资权益只能向名义股东(代持人)主张，而不能直接向公司主张，存在一定的局限性。