

做长周期定投其实是一种比较低效的投资方式。正确的做法应该是在它们跌入低估值区间，并且处于左侧行情时把握好机会。但前提一定是我们得有大概率的把握，这种投资品未来会涨回来。如果自己没有这种分析能力，对定投的标的物也不了解，就千万不要定投，因为你不清楚它未来会不会涨回来，定投到最后很可能就是越投越深，掉入无底洞永无翻身之日。

什么投资品种在跌下去后肯定会涨回来的？

首选的肯定就是宽基指数，定投宽基指数说白了就是在赌中国股市和中国经济都不会崩溃，这个赌注的成功概率至少有99%。所以当宽基指数跌入低估值区间并且处于左侧行情时，定投宽基指数基金，应该会让投资者心里非常有底才对，因为现在宽基指数跌下去，未来它们肯定能涨回来。

如果定投的是行业指数基金，我们就必须先对这个行业的景气度做出初步判断。假如这个行业已经是夕阳行业，陷入了趋势性的衰退中，或者行业的基本面逻辑已经不存在了，那么这种行业肯定是不值得我们定投的。

定投主动型基金

行不行呢？这个不好判断，还要具体情况具体分析。因为基金经理的能力和投资风格千差万别，尤其是那些明星基金经理，他们管理的基金在长周期范围内其业绩往往是不断上涨的，下跌后基金经理自我调整的能力较快回撤控制能力较强，左侧定投空间不足。所以定投主动型基金并不是最好的选择。对于一些主动型明星基金，采用三次建仓策略，放在组合中长期持有更为合适。

至于债券基金，就更不要去定投它们了。道理很简单，因为它们基本没有左侧行情，就算有，时间也极短，根本不会给我们留下太多的定投利润空间，绝大多数债券基金的收益率曲线都是稳稳地在往右上角方向上涨。所以对于债券基金最适合的投资方式肯定就是买入放在组合中，当作打底资产，然后长期持有。

最后大家可能比较关心的问题就是，股票能不能采用定投的方式投资？答案是：可以定投，但最好不要定投。因为非系统性风险太大，定投宽基指数基金赌的是经济不崩溃，但个股

可就不好说了，因为定投股票前，你必须对这家公司了如指掌，了解它的合理价值和未来的发展方向才行。比如股神巴菲特

就经常用这种方式去建仓，有时甚至一买就是好几年，因为股神也猜不到价格的最低点，但是这种定投方式可以让他买在一个相对底部区域，这就足够了。所以如果你了解公司的基本面情况，懂估值，会用估值判断股票的合理价值区间，那么可以尝试用定投的思路去建仓，投一年半载，真正的底部可能也就被慢慢买出来了。但是如果你不懂估值，也不了解公司真实情况，就千万不要以身涉险，踏踏实实赚自己基金定投的钱也完全足够。

比如，你去投了某公司的股票，你以为越投越便宜，但突然爆出来这家公司因为财务造假，最后退市了，那么你之前的投人就全都打了水漂。所以股票定投这种投资方式，我们是极为不鼓励的。