

小孩谁带的好??小孩谁带的好?

要看具体的情况的呀,谁带都是有好有坏的,主要还是要看各家的具体情况呀,我家里只要我自己带宝宝会比较好,这样宝宝也会听话一些。

小孩补钙吃什么好?小孩补钙吃什么好?小孩补钙吃什么好?

病情分析:

你好,建议积极进行检查,确定具体的情况为好,在必要的时候可以用首先补充维生素D和钙质。平时多晒太阳,促进钙的吸收。

指导意见:

食物中的钙在体内的吸收率都比较低,如最易消化吸收的牛奶,钙的吸收率也不是很高,其他的含钙食物吸收率更低。所以在缺钙严重的情况下,还是建议服用安全不刺激肠胃的钙之缘片来补钙,钙片一般睡前吃比较好,希望我的回答对你有帮助。

。