退保不退保对自己的影响有哪些？

很多代理人在后台怼我“你让人家退保，出事了连保险都没有了”，关于这一点我要郑重说明。

我从来没有要求所有人在发现自己买错了保险后就退保，以后也不会。退保取决于这份保单的价值和保障，更要考虑被保险人的年龄和身体状况。

比如，买了一份保额20万，缴费10年，年交9000多的重疾保险，已经交了8年，这种情况可以不退保，但需要配置新的保险产品补充现有保额，毕竟20万的重疾保障难以覆盖完整的风险责任。

结合用户咨询的数据来看，绝大多数人的保单交费基本在5年内，对于一份缴费年限20年/30年的产品来说，退保是止损的有效且唯一手段。

至于能拿回多少钱，这个要取决于保单的现金价值，舍不得，想想今后还要缴纳n+1年就没那么疼了，再想想一旦理赔能获得的赔付杯水车薪也就不疼了。