

## 惊蛰节气有什么特点？

春雷乍响，蛰虫惊而出走。惊蛰是一年中的第三个节气，在公历3月5日或6日，太阳位置到达黄经345°，影长古尺为八尺二寸，也就是相当于现在国际单位制2.018米长。动物蛰藏进土里冬眠叫人蛰。惊蛰，民间原来的意思是：春雷乍响，冬眠于地下的虫子受到了惊吓而从土中钻出，开始了新的一年的活动。事实上，是因为惊蛰时节气温回升的步伐较快，当气温回升到一定程度，虫子就开始活动起来了。

## 惊蛰节气的气候变化是怎样的？

雨水增多，气候变化大

惊蛰时节，冷暖空气交替频繁，冷空气尽显余威，有时还会长驱直入；暖空气与时俱进，势力渐强，二者交替作用，显示出冷暖交替、风晴雨雪的天气特点。此时南方的阴雨天气开始增多；北方则是干燥多风，有时伴有沙尘天气出现。有谚语说“惊蛰刮北风，从头另过冬”，可见初春乍暖还寒，气温忽高忽低，如果遇到较强的冷空气，还需要防寒保暖，注意补充水分，以应付多变的天气。

气温逐渐上升

“春雷响，万物长”，惊蛰时节正是大好的晴天，气温回升。除了东北、西北地区仍是银装素裹的冬日景象外，中国的大部分地区平均气温已升到0℃以上。所以中国劳动人民自古就很重视惊蛰节气，把它视为春耕开始的日子。