

1995年3月25日，国务院第174号令发布，决定自当年5月1日起，实行五天工作制，职工每日工作8小时，每周工作40小时。

距今已过27年，还有多少人连最基本的每天八小时六天工作制都不能满足。关于加班《中华人民共和国劳动法》也有详细的规定。年假也写在法律里面。

《中华人民共和国劳动法》规定的工时制度有三种，即标准工时制、综合工时制和不定工时制。根据《新劳动法》和《国务院关于职工工作时间的规定》的规定，我国目前实行劳动者每日工作8小时，每周工作40小时这一标准工时制。有条件的企业应实行标准工时制。有些企业因工作性质和生产特点不能实行标准工时制，应保证劳动者每天工作不超过8小时、每周工作不超过40小时、每周至少休息一天。

第三十六条：国家实行劳动者每日工作时间不超过八小时、平均每周工作时间不超过四十四小时的工时制度。

第三十八条：用人单位应当保证劳动者每周至少休息一日。

第三十九条：企业因生产特点不能实行本法第三十六条、第三十八条规定的，经劳动行政部门批准，可以实行其他工作和休息办法。第四十一条用人单位由于生产经营需要，经与工会和劳动者协商后可以延长工作时间，一般每日不得超过一小时；因特殊原因需要延长工作时间的，在保障劳动者身体健康的条件下延长工作时间每日不得超过三小时，但是每月不得超过三十六小时。

第四十二条：有下列情形之一的，延长工作时间不受本法第四十一条规定的限制：

(一)发生自然灾害

、事故或者因其他原因，威胁劳动者生命健康和财产安全，需要紧急处理的；

(二)生产设备、交通运输线路、公共设施发生故障，影响生产和公众利益，必须及时抢修的；

(三)法律、行政法规规定的其他情形。

第四十三条用人单位不得违反本法规定延长劳动者的工作时间。

二、《新劳动法》对休假的相关规定

第四十条：用人单位在下列节日期间应当依法安排劳动者休假：

(一)元旦;

(二)春节;

(三)国际劳动节;

(四)国庆节;

(五)法律、法规规定的其他休假节日。

第四十五条：国家实行带薪年休假制度。劳动者连续工作一年以上的，享受带薪年休假。具体办法由国务院规定。

根据《劳动法

》的以上内容，我们可以看出劳动者每天工作时间平均为8小时，每周工作时间不得超过四十四小时，所以按双休制算的话每天加班时间《劳动法》规定不超过四十分，但是不同企业性质不同，有些特殊工作性质的企业会与劳动者签订合同协商好加班时间。

前段时间就有大型企业的员工疑长时间工作而猝死。我国的人力资源是过剩，但是每个人的生命都是宝贵的，他也是别人的丈夫，父亲。他的离世会对他的家庭造成多大的打击，会对他的子女造成多严重的影响。关键是他倒在了自己的工作岗位上，而这是企业违法造成的。

我们

不是不能

去申请劳动仲裁，

而是不敢。每个行业都是相通的，你

去申请了劳动仲裁，整个行业的老板都会知道这个人的操作。

现在好多行业真的连最基本的每天八小时，每周六天工作制都不能实行，而且没有加班费。生活不易

，只有自己默默承受。要么国家相关

部门开通匿名举报链接也好，还我们一个正常的作息时间。