

随着信用卡业务的增多，信用卡消费成为了大部分人生活中必不可少的一种消费方式，同样，很多人也会因为信用卡还不起造成逾期，在这里普及一下，大部分银行信用卡都是有3天宽限期的，但也有个别的银行是没有宽限期和只有一天宽限期的，例如工商银行信用卡没有宽限期，广发银行

信用卡只有1天宽限期，只要在银行的宽限期内还清最低还款均不算逾期，信用卡逾期前三个月均为银行内部催收，三个月内银行贷后催收客服会与你联系，这个时候的催收态度会比较好，三个月后银行会转外包，催收态度会极其强硬，很多人也会顶不住压力，精神上遭受极大的崩溃，导致工作效率下降，生活精神压力变大，遇到这种情况该如何处理呢，下面我们一起来看看：

1.电话要保持畅通

当信用卡逾期时，不要失联，不要跑路，不要逃避，一旦你出现以上几种情况，信用卡不还，银行可能会起诉你骗贷，不会像网贷一样单纯的民事诉讼，还会涉及到刑事诉讼，当你信用卡逾期开始后，银行贷后催收就开始跟你联系，当然了，为了不影响工作，可以不需要每天的电话都要接通，但是一定要接，信用卡逾期，当你失联以后，银行是不会爆通讯录，但是会联系你当时办理信用卡填的联系人，所以保持电话沟通是银行卡逾期时最合适的处理方式。银行催收部门与你联系时，主动告诉对方自己还款意愿以及自己债务情况，告知对方自己不会失联，只是暂时没有资金来处理目前的债务，即使办理不了个性化分期，只要告诉对方自己的还款意愿，并且明确告知自己不会逃避，那么对方就不会起诉你。因为我们只是暂时的资金困难，让对方知道你并不是有钱不还，信用卡诈骗。

2.申请个性化分期

当信用卡逾期满三个月以后，这个时候就会有外包催收与你联系，很多人也会在这个时候选择逃避，不再愿意沟通，信用卡逾期超过90天以后，是可以与银行沟通申请个性化分期的，最长可以分60期也就是5年，那么什么是个性化分期呢，那就是停息挂帐，把这几个月的逾期费用利息全部免除，来申请长时间的本金分期，这个时候一定要主动与银行客服利息，不要与外包催收说，因为你说太多都没用，他们是没有任何权利做出结果的，最重要的是，与银行都没办法沟通的话，打银保监会电话，说出诉求，寻求个性化分期，这个时候银保监会那边给你对方的电话或者会有人主动联系你。如果遭遇外包催收的暴力手段，发短信恐吓，不要害怕，不要有太多压力，一定要及时取证，向银保监会投诉。但我们需要注意的是，如果是12368发的短信，那么不用怀疑，那你一定是被起诉了，其他的一些短信可以不用理。

以上2点就是我说的信用卡出现逾期最常用的处理方式，但无论如何，想要上岸，最好的方式就是努力赚钱，无债一身轻，闲余时间可以送送外卖，做做代驾来赚钱，不需要把心思每天花在会不会逾期，到底该怎么办这些想法上，因为你想的再多，事情还是处理不掉，不要给自己太多的精神压力。

那么最后，我是阿飞谈谈，各位有什么想说的，可以私信或者留言评论。