

上次结束时，由于时间问题，我简单说了一下，比较稳定、适合养老投资的宽机指数基金就是红利指数

基金，选取市场上现金股息率高、股利分布相对稳定、具有一定规模和流动性的证券作为指数样本，反映高高红利证券的整体表现，红利指数对应的红利指数基金具有一定的投资价值，

也非常适合作为养老金投资的投资标的，成分股

由一些现金分红较多、股息收益率较高的上市公司股票组成，股利指数是以高股息和高分红作为选择成分股的标准，其中一个重要指标是股息率和分红率。

衡量企业是否具有投资价值的重要标尺

股息率是一年的总股息支出与股票价格的比率，这一指标是投资回报的简化形式，它是衡量一个企业是否具有投资价值的重要标尺之一，等式：每股分红/每股价格，所以股息率是动态的，每股分红的金额是由上市公司决定的，所以上市公司盈利越多，每年分红的概率就越高，数字越高，对应的股息率越高；在实际投资过程中，股息率通常被视为重要的选股指标之一，稳定的高分红率意味着公司有实际支付的能力，派息和分红

表明业绩相对可靠，股息将为股东提供稳定的现金流

，在股价低迷时可用于日常开支，有利于长期持有股份，投资者不必为了获得不断增长的现金流而出售所持股份，你可以轻松地通过收获越来越高的现金股息来实现财务自由，而不需要关注股价的涨跌。

看看股市的四大傻瓜之一

股利资金的再投资可以产生复利，支撑或提振股价，而且，历史数据显示，高股息率的股票更耐跌，更有利于稳定股价，因此，如果能够被选为股利指数的成分股，这

些才

是市场上

真正的核心优质资

产，以国内上市银行股为例，主要股东主要是证券金融公司

、财政部和国家发展和改革委员会，他们必须确保上市银行是国有银行，手中的股票很少被出售，而且通常银行股盘面较大，虽然业绩不错，但经过较长时间的发展，该领域已趋于成熟和合理化，很难受到逐利资金的青睐，股价受到常规投资资金拉动的概率较小，它也经常被投资者戏称为股市的“四大傻瓜”之一。

3个常见的红利指数

在这种情况下，投资者享受收益的方式是提高公司的分红率，从而每年都能获得高股息，以获得投资回报，以中国银行为例，2019年至2021年的股息率分别为5.18%、6.19%、7.25%；收益跑赢同期理财收益，因此，如果能够被选为成分股，这些才是市场上真正的核心优质资产，此外，几乎所有的红利指数都带有一种平衡策略，即每年也会根据最新的股息率排名做一轮优胜劣汰，剔除分红较低的股票，每年增加一些分红较高的新股，因此，它非常适合作为长期固定投资，其投资价值也是显而易见的，目前，国内证券市场常见股利指数如下：主要介绍

了3个常见的红利指数，即上证红利指数、深证红利指数和中证红利指数。

红利指数基金

作为历史最悠久的红利指数基金，上证红利指数选取了在上交所

上市的50只现金股息率较高、股利分配相对稳定、具有一定规模和流动性的股票作为样本，以反映上海证券

市场高股息股票的整体情况和潮流，成分股：沪深300股息指数沪深300股利指数从沪深300指数

样本中选取股息率最高的50只上市公司证券作为指数样本，以反映沪深300指数样本中高股息收益率证券的整体表现，截至4月1日，最新成分股包括含沪市40只成分股和深市10只成分股，中证股利指数以沪深两市100只现金股息率较高、股利分配相对稳定、具有一定规模和流动性的股票为成分股，以股息率作为权重分配的依据

来反映A股市场

，高股息股票的整体表现，截至4月1日，最新成分股包括68只沪市成分股和32只深市成分股。