

迈入30岁大关，大部分人已经成家立业，这个阶段身上的经济压力和精神压力在不断加重。

我们不仅要起早贪黑地上班，甚至还要再另找副业，补贴家用。另一方面，我们也担心突发疾病，会给家庭带来更大的负担。

总而言之，三四十岁的成年人，很多都长期处于焦虑当中。

因此，也有越来越多人开始重视保险的作用。那么人到30岁，应该怎么买保险呢？

## NO.1 30 岁后，一定要关注健康危机

30岁买保险，需要关注的点很多，其中最重要的就是身体的健康危机。

随着年龄的增大，各种疾病开始不断找上门，身体受到伤害的同时，家庭财务也面临巨大挑战，如果备有一份保险，一切就会轻松很多。

成年人买保险，建议配齐重疾险、百万医疗险、意外险以及定期寿险。

百万医疗，主要用于补偿

疾病或意外导致的住院医疗费，

由于百万医疗每年的额度上限通常高达数百万，可以解决大部分疾病的花费问题。

重疾险，是百万医疗的黄金搭档。

它的理赔款不仅能填补医药费的缺口，还能弥补因病导致的收入损失和后续的康复费用。

意外险，在被保人意外身故后，可以直接赔一笔钱，是杠杆极高的险种。

定期寿险

，主要用于防止家庭支柱身故

导致的家庭经济崩塌。

顶梁柱不幸身故后，其在世的家人毕竟还要继续生活，此时，有足够的经济支撑就显得尤为重要。

四个险种配齐，基本就不用再担心发生意外或疾病风险后，会给家庭带来毁灭性打击了。

## NO.2 30 岁后，学会用保险做长期规划

健康是做所有事情的前提条件，我们通过保险解决了健康的危机后，就要考虑更长远的目标了。只有提前规划，才能提升生活的质量。

在30岁的路口，很多人的家庭会迎来新的成员--孩子，家庭的消费也会向孩子的需求

倾斜

，这时候

，我们可以趁孩子还小的时候给他买好保险，主要考虑健康险和年金保险。

孩子的教育金可以根据家庭经济情况去规划，当下可以一次性或按年支付保费，用来解决孩子未来在教育深造、婚嫁甚至是创业上的资金需求。

在解决了孩子成长的问题后，我们也要关注自己的养老问题。在社保之外，推荐大家再配置一份商业养老保险。

这样的规划，越年轻开始就越好，因为提早规划会让自己轻松很多，而30岁的年纪，往往又有一定经济实力，是比较好的配置年龄段。

提早规划会让自己轻松很多，而30岁的年纪，往往又有一定经济实力，是比较好的配置年龄段。

## NO.3 30 岁后，学会用保险做长期规划

人到30岁，承担着巨大的责任，保险可以帮我们分担不少，但我们也要明白，保险怎么买，要结合家庭的需求、经济情况来看，不能一概而论。

所有的保险攻略，都只能作为一定的参考。大家如有特殊情况，还是建议和身边的保险代理人沟通，找到适合自己的方案。