

股市里赚钱，有慢钱，有快钱。

适合不同的人，不同的资金。

慢钱

持有品种时间比较长，长线，以年记。

这里所谓的慢钱，是从相对较短时间的产出角度讲，拉长周期，不一定慢。

适合什么样的资金，什么样的人？

一种是，资金量大的，无法像小资金那么灵活做短线、中线的。

一种是，资金量没那么大，但具有以下情况的：

有本职工作，兼职做做股票；

只是想找个理财的途径，能抵御通货膨胀，赚取额外收益，但并不期望收益有多高；

理念上更偏向中长线交易。

再就是：

进入股市时间比较短，还不知道怎么入门；

虽然进入股市时间长，但没有形成交易系统；

这两种人也可以从研究如何赚慢钱起步。

快钱

持有品种时间比较短，较短时间周期内就有一定收益。

短线和中线，以天记、周记、月记。

适合什么样的资金，什么样的人？

适合资金量小的。

在股市里摸爬滚打了一些年，见得够多，有盘感，最好经历过熊市的蹂躏，对中长线有认知，形成了短、中线交易系统的；

全职或者有较大时间盯盘；

需要从股市上持续获得利润，作为生活费；

热衷追求快速上涨快感。

第一条是必须的。

快钱，对综合能力要求比较高。

除非天赋异禀，或者得高人指点，

否则，没有至少3年、5年时间磨练，不要指望独立赚快钱。

给些时间和耐心，踏实从基础一步步做起。

慢钱怎么赚？

一．确立基本前提

投资周期里，

世界会一直向前发展；

中国会一直向上发展。

大河有水小河满，大河没水小河干，顺应大势。

二．确定参与的行业

文章：[股市里，赚的都是什么钱？](#)

提到过的那几种类型：

公司经营收益、估值提升、宏观水涨船高、资本流动等。

想赚哪种钱，根据类型，选择对应的行业。

哪些是国家必须要发展，政策必然倾斜的；

哪些是关系到国家安全的；

哪些是稳民生的；

哪些是相对成熟，比较稳健的；

等等。

也可以从自己比较熟悉的行业入手，更容易一些。

选择一个或几个行业，

根据资金量情况确定，

不要太多，精力有限，研究不过来。

或者直接选择宽基指数，混合了所有行业。

三．确定参与的品种

不能单吊一种，也不要太多，小资金量控制在3、5个品种以内比较好。

如何选择操作的品种？

有一套比较成熟的分析系统当然最好。

还有一种，相对简单，上手稍快一点的方式：

直接操作宽基指数ETF、行业ETF
组合、行业主题基金组合，或者建立个股组合。

宽基指数ETF

操作宽基指数ETF最省心。覆盖各行各业，成分公司相对更为成熟，其中很多是行业龙头，来自个股风险较小。为首选标的。股票软件上买卖即可。

下面列出几个A股主要宽基指数ETF及对应的代码：

上证50ETF：510050

沪深300ETF：510300

创业板50ETF：159949

中证500ETF：510500

中证红利ETF：515080

科创50ETF：588000

行业ETF

受行业周期、景气度等等因素影响大。当结构性行情，板块轮动时，踩准了收益增长快；赶上估值过高，进场时间不对，下行周期，也可能会承受剧烈波动，或者长时间的下跌，造成账面大幅亏损。做好组合，审慎操作。

下面列出一些代表性行业ETF及对应的代码：

金融行业指数基金：

证券ETF：512880

银行ETF：512800

金融ETF：510230

消费行业指数基金：

酒ETF：512690

食品饮料ETF：515170

家电ETF：159996

医药行业指数基金：

医药ETF：512010

医疗ETF：512170

创新药ETF：159992

新能源行业指数基金：

新能源车ETF：515030

新能源ETF：516160

智能驾驶ETF：516520

科技行业指数基金：

芯片ETF：159995

半导体ETF：512480

科技ETF：515000

5GETF：515050

物联网ETF：159897

互联网龙头ETF：159856

计算机ETF：512720

军工行业指数基金：

军工ETF：512660

国防ETF：512670

化工行业指数基金：

化工龙头ETF：516220

光伏产业指数基金：

光伏ETF：515790

碳中和指数基金：

碳中和ETF：159790

碳中和50ETF (国泰中证环保产业50ETF)：159861

碳中和50ETF (易方达中证内地低碳经济主题ETF) : 516070

资源类行业指数基金 :

黄金ETF : 518880

有色金属ETF : 512400

稀土ETF : 516780

钢铁ETF : 515210

煤炭ETF : 515220

农业指数基金 :

农业ETF : 159825

制造行业指数基金 :

智能制造ETF : 516800

高端装备ETF : 516320

机械ETF : 516960

娱乐传媒类行业指数基金 :

游戏ETF : 159869

传媒ETF : 512980

基建行业指数基金 :

建材ETF：159745

基建ETF：516950

房地产ETF：512200

物流ETF：516910

对应的主题基金

主题基金优缺点和行业ETF相似。也要做好组合。

下面这些渠道可以找到：

第三方平台：支付宝、理财通、天天基金等；

基金公司、银行、证券公司的APP。

建立个股组合

个股选择可参考：

搜索对应的行业龙头；

行业ETF里的成分股；

多个基金里的重仓股；

交叉对比选出几个品种，形成股票池。同样要做好组合，避免过于集中某个行业。

四．参与方式

1.资金和仓位

闲钱投资，以不影响生活为准；

不要加杠杆；

除非遇到普涨大牛市，不要满仓，尤其是新手。

每个人能承受的风险程度不同，仓位大小，也比较个人化：

仓位控制在，遇到跌幅比较大时，不闹心的状态。

如果感到提心吊胆了就减仓，减到感觉相对踏实状态。

2.简单技术参考原则

.

尽量做运行在120日均线

以上的，最好是股价刚刚上120日均线，或者站上后运行时间不久的。

· 不要追高，涨幅已经很大的不要追。

· 等待回调比较充分时，时间可能两、三个月、半年，甚至更长时间。

· 日线、周线有拐头迹象。

.

如果有波段操作能力，持仓

品种短期、急速、连续、大幅上涨，尤其大于50%以上时，可以适当减仓，回调后再接回。

五．操作方式

有一定看盘经验的，选择相对合适的位置，分批建仓。

看盘经验没那么丰富的，可以采取定投的方式：

设定每月，或者每两周的固定某个时间点，等额资金

买入。时间间隔不要太短。阶段观察周、月哪些时间容易下跌，设定为该阶段

定投时间。比如有段时间每周四出现下跌的频率比较高，有段时间周三下跌频率高。接近月底也容易下跌。这样可以尽量降低定投成本。也可以不考虑那么多，简单设定好一个时间即可。

宽基指数ETF、行业ETF、基金、个股组合，都可以采取定投的方式。

兼职or全职

不管慢钱、快钱，短时间想从股市里赚钱是比较难的，没有一定物质基础、技术基础的，不建议全职做。况且是否喜欢这项工作，也是需要实际操作一段时间后，才能确定。最好是基于喜欢，而不只是为了赚钱。大多数人，一生中和工作相伴的时间最多，从事自己喜欢的事，是幸福的。

不管是哪种赚钱方式，主动也好被动也好，对股市的认知，对世界的认知，心态的修炼，都是必须要做，而且被市场摧残过，但凡想要改变和成长的，也自然会去做。

不是所有人都适合股票交易

赌徒心理

想一夜暴富

没有耐心

急于求成

只想要结果，不肯花时间研究

患得患失

没有独立自主意识

不肯反思

.....

这些特点，在股市这种直接玩钱的游戏里，会加倍放大，从而带来损失。

最好远离这个市场。

股票投资，和投资房产、店铺、公司是一样的，都要货比三家，好好考察研究才能投资。不追求短期暴富。即使做短线，也是交易模式的滚动，也是长期投资行为，只是操作方式和中长线不同而已。

最后，

投资有风险，入市需谨慎，

没有买卖，就没有伤害。

提示：文中提及个股只是本人思考及操作记录，非推荐，盈亏自负。