

什么是“站在风口，猪都会飞”那就是选对行业。很多不理解为什么要做大健康行业，就像当年不理解为什么要炒房、为什么要做电商一样，不是每个人都看懂的。

人口老龄化、慢性病大量攀升、亚健康

成为常态，这就是现在国情，国家提出了“健康中国”的战略政策，这代表着这个行业迈入了黄金发展期，而且最关键的是目前真的处于蓝海时代。

任正非

曾说过一句话，做大健康行业，普通人也能赚大钱，这个行业比你想象中要热闹多了。现在很多大佬都开始涉足健康领域，比如雷军开始探索大数据，腾讯介入健康医疗环节的各个领域，阿里花10亿创立阿里健康，预计到2030年大健康行业产值达到16万亿。

选择赛道真的很重要，正确的创业赛道，一定是被这个时代真正需要的。我最近真的明显能感受到，这个行业比其他行业要好做的多。

大健康行业涉及到哪些方面呢？

大健康产业具有巨大市场潜力的新兴产业，包括医疗产品、保健用品、营养食品、医疗器械、保健器具、休闲健身、健

康管理、健康咨询

等多个与人类健康紧密相关的生产和服务邻域。对于普通人来说我看好未来开一家健康餐饮门店或者实体养生馆。

健康餐饮

现如今不仅要吃的好，吃的精致，更要吃的健康。在北上广深轻食厅开始抬头，主打低糖、低盐、低油有机的卖点，吸引不少上班族。想做餐饮的人可以借着健康餐饮风潮，提前布局，快速占领消费者心智，竞争比传统餐饮小好多。

欢迎有和我一样想法，也对健康餐饮有兴趣的朋友一起评论交流探！