

大家看起来平常的买卖点，其实透漏出来很多问题。下面，我一点一点地给大家讲清楚。

如果真的想提高交易能力，使自己在股市中稳定盈利，一定要耐下心来，安心看到最后！

第一，**复盘的重要性。（发现自己的魅力，了解自己的缺陷）**

我们很多人都知道这个事，很多高手也会让大家去复盘，但是真正做到了的没几个！复盘这么重要，那复盘到底是为了什么？

相信我们关注体育节目的朋友都看到过，不论是篮球、足球还是象棋等，那些专业的比赛，教练赛后都会给他们复盘，从而发现比赛中存在的好的地方以及出现了哪些失误。

这样做的目的是为了使运动员，从局外人的角度更清晰地认识到自己的优缺点，在以后的比赛中发扬优势，规避劣势，或通过长时间的练习改掉缺点。从而提高其个人或团队的能力。

那我们做交易也是一样，当你在市场交易的过程中时，你不可能做到一个局外人一般的冷静与镇定，如果有那你一定在稳定盈利的路上了。因此，我们需要复盘找出每笔交易的失败的原因、以及为什么成功盈利？

从而改善自身存在的各种交易缺陷，**找出自己最擅长的交易模式。**

第二，

**自己没有“标签”，长线、短线、波段或趋势等，到底是哪个种类的交易者？（专注于一种交易模式）**

你们的交易是怎么样子的呢？

本来是做短线交易，亏损了之后，就成功把自己转入到长线交易者序列当中来了，比如那些拿“中国石油”的铁哥们。

本来是做趋势交易，又看着人家天天打涨停板眼红，自己的没怎么动，又犹豫了。到哪都是一顿收割，最后心态崩塌。

其实，做交易和做事业一个道理，你如果在哪一行都是待一段时间就换的话，这种人，几乎和成功不会有太大关系。但那些专注一个行业从事几十年的，就算人家是做包子，也已经是做到很厉害的程度了，人家最起码收入稳定，其技术也能够得到顾客的认可。这就是区别！

在交易的初期，只需要一种交易模式，就能够实现财富的初期积累！

第三，

90%以上的人中，每笔交易都是个人心态的表现。（杜绝心态对交易的影响，机械化交易）

如果你的交易的依据，都是根据心态的变化而变化，没有给自己制定交易规则，严格按照规则执行。那么，你只要在股市中长期存在，就一定会巨亏出场。这么肯定的原因就是，人家机构交易员都要特意配置专门的风控员，去监控每个交易员，避免其出现情绪交易。是人就会有情绪，而庄家操盘会把对人性的掌控用到极致！

这也是为什么我们行业内有句话，叫做每一个成功的交易员，都是一名非常优秀的“心理学专家”。

因此，你一定要制定自己的交易系统。

那你对照下自己，真的做到这三点其中的一点了吗？