今年5月26日人社部公布了
《关于2022年调整退休人员基本
养老金的通告》：我们可以知道养老金的涨幅定为4%。

6月1日
消息，今年提高标准增发的退休人员基本养老金7月底前
要发放到位。因此，今年的养老金调整
到位时间由7月1日前，延迟到
了7月底以前。要求，各省、自治区、直辖市
要结合本地区实际，制定具体方案，抓紧组织实施，
尽快把调整增加的基本养老金发放到退休人员手中。

现在已经是8月初，
各省市的养老金上涨已经全部完成发布。
到目前为止，我国养老金已经连续18年实现上
涨，这对于我国退休人员来说算是吃了一颗定心丸
，当然很多人都想知道为什么养老金年年上涨
，那么我们就通过下文来了解一下吧。

1.物价每年都在上涨

根据统计局历年公布的数据，近些年来
我国物价水平持续上涨，物价上涨意味着货币贬值、生活成本上升
，不如之前卖100元的商品，现在价格涨到了103元

2.整体社平工资在涨

根据统计局公布的数据，2
020年，全国居民人均可支配收入32189元，比上年名义增长4.7%
，扣除价
格因素，实际增长2

.1%。尽管2020年遭受疫情重创后，职
工的人均工资水平仍在增加，由此推测往年收入水平增幅更高。

3.缴费基数每年上涨

社保缴费基数的上下限是根据社平工资的60%-300%确定的，由于
社平工资每年都在上涨，参保人的
社保缴费基数和缴费压力也在逐年提高，如果退休后
养老金水平没有跟着社平工资增长而上调
，反而是一成不变的
态势，将会激发更多参保人的抵触情绪，导致越来越多的人放弃缴纳社保。

4.养老基金仍有结余

2020年受疫情影响，减免了企业三项社会保险的缴费，但是
养老基金仍有大量结余，全年城镇职工基本
养老保险基金总收入44376亿元，基金支出51301亿元
。年末城镇职工基本养老保险基金累计结存
48317亿元。可见，养老保险基金仍有较为可观的结余。

5.刺激更多人积极缴费

由于社保回报周期太长
，很多人担心领不到养老金，或者领不回本就离世，导致自己的社保费打了水漂，
所以迟迟不愿意缴纳社
保。基于这一现实问题，我国就需要每年上调养老金
，让参保人看到切切实实的利好，才能充分调动年轻职工参保缴费的热情。

6.为了促进消费

投资、消费、进出口是拉动经济增长的三驾马车，目前投资需求与出口需求都在急
剧收缩，“促消费”成为拉动中国经济的未来增长点
，想要提高老百姓的消费能力，也应该每年适当给退休老人上调养老金，既可以保

证老人的生活质量，又能激活百姓消费潜力
，从而带动经济发展，由此形成一个良性循环。

总的来说，照目前的这种形势，养老金在未来还是会持续保持上涨的趋势，这对于退休人员来说是一件好事，而对于在职职工来说，需要按时缴纳养老保险，如果缴纳了15年，但没有到法定退休年龄
，可以选择继续缴纳，这样退休时领取的养老金也就越多。