

最近这段时间，不少人和旌阳留言，问到了盘中进场点位怎么把握，由于这个问题问的人很多，所以这篇文章旌阳统一讲解一下。在正文开始之前，旌阳先要告诉大家的是，旌阳选择的进场位，只是相对合适的进场位，但往往不是当天的低位，这点大家要有心理准备！

这篇技术分析是干货内容，应该对所有盘中无法把握合适买点的朋友们或多或少都会有些帮助，大家请做好笔记！

一，认识均线的3种作用！

熟悉旌阳的朋友们都知道，旌阳习惯用4大维度（消息面、基本面、资金面和技术面）来判断大盘、板块和个股

的机会。所以旌阳对技术分析算不上特别精通，因为旌阳在做技术分析时，基本上只用到了均线系统和成交量，不像很多技术高手那样手里有各种武器。好在从业时间很长，旌阳还是从均线系统与成交量中摸索到了一套相对成熟的分析方法。

而这篇文章，我们讲的是日内进场技巧，那么文章重心就不在如何选股上。我们要了解的就是，均线的3种作用：支撑、压力和牵引作用！

所谓支撑，就是当股价从上而下跌到均线位时，会遇到支撑，不那么容易跌破；所谓压力，就是当股价从下而上反弹到均线位时，会遇到压力，不那么容易突破；所谓牵引，就是当股价远离均线时，在很多时候会被均线往回拉，相当于地心引力一样。所以牵引作用又可以分成两种，一种是股价向下远离均线，就可能会回到均线，第二种则是股价向上远离均线，也可能会回到均线！

可能稍微懂点技术分析的朋友，对支撑和压力还是有所了解的，不过旌阳要提醒大家的是，均线最关键的作用

其实是牵引作用，这是判断超买超卖，以及日内不追涨杀跌的关键所在！

而我们要掌握的日内进场位技巧，就需要用到的就是分时线和5日线的支撑和牵引作用，而压力作用，则主要用于寻找卖点。

## 二，如何判断股价是否站稳5日线？

这是很多朋友比较困惑的问题，因为大家不知道当股价站上5日线后，等下会不会又掉下去了？而这个问题也可以用上面提到的分时线与5日线的3种作用来解决！

在旌阳的实操过程中，往往会观察分时线与5日线的关系。因为分时线相较于日内价格曲线来说，更加稳定且平滑，当分时线稳定在5日线之上时，通常情况下股价也是站稳5日线的。因为在绝大多数情况下，股价是围绕分时线震荡的。

我们来看一下，当日内分时线处于5日线上的两种情况：

1，分时线在5日线上，股价运行在分时线上。

此时股价回撤到分时线附近时，就会遇到分时线的支撑作用。在这种情况下，分时线就相当于5日线的保护线，除非遇到大幅跳水，股价一般是较难跌破5日线的。

2，分时线在5日线上，股价运行在分时线与5日线之间。

此时股价相当于运行在一个震荡区间中，上方分时线是压力，下方5日线是支撑，但分时线除了压力作用外还有牵引作用，所以分时线离5日线与股价越远，股价是越难跌穿5日线的，较大的可能会在5日线附近止跌，因为此时5日线的支撑作用和分时线的牵引作用都会发挥效力。

反之，当分时线在5日线之下时，如果股价突然向上突破远离分时线并站上5日线，但分时

线仍会发挥牵

引作用，股价如果冲高回撤

，则可能再次跌破5日线。

所以，判断股价是否站稳5日线，我们需要观察分时线与5日线的关系。不过旌阳要提醒大家的是，如果到了尾盘

，还是有可能出现分时线处于5日线下，但股价站上5日线的情况，因为此时交易时间所剩无几，留给股价回撤的时间不多。

## 三，建仓时间点如何把握？

可能很多朋友喜欢在开盘甚至集合竞价

时进场，选择此时进场是一把双刃剑。好处是，当目标股是强势票时，可能开盘价就是最低价。坏处是，如果目标股是弱势票，那么开盘很可能是最高价。说白了，就是用不确定性换低成本。

如果我们要求稳的话，最好是开盘一段时间之后再去寻找进场位，因为分时线在开盘一段时间之后才会逐渐稳定，是有利于我们做出有效判断的。至于开盘多久合适？旌阳往往会选择在开盘半个小时之后，再去找机会。当然，如果遇到特别极端的情况，有可能会改变计划，比如强势首板，半个小时内可能冲板的那种。

另外，我们进场位也需要考虑大盘涨跌。如果大盘强势，我们的进场时间可以适当提前，因为大盘上行能支撑个股走高。反之，如果大盘较弱，我们可以适当压后进场时间，因为大盘跳水可能带弱个股。

这里提到的是已经明确站稳5日线的个股，合适的进场时间。还有一些个股，一直围绕5日线震荡，没有明确站稳5日线，那么这些个股，可以放到下午甚至收盘再说。

#### 四，合适的建仓点位在哪里？

正如上文所言，开盘进和盘中找合适位进，是两种模式，一个是舍弃确定性寻求低成本，另一个是放弃低成本确保准确率。这两种模式，旌阳一般选择第二种，可能和旌阳的风格偏稳健有关。所以盘中合适的进场位，不一定是低位。

而具体进场位的选择，也需要用到分时线和5日线的支撑和牵引作用，由于分时线有牵引作用，所以我们的进场位一定不能在分时线上太远的位置！只要你能记住这一点，就能避免在日内追高！同理，5日线也有牵引作用，所以大幅偏离5日线时，也不能追高！记住这一点，就能让你不轻易去追那些刚刚涨停过的票。再同理，20日线作为短线投资

重要均线，也有牵引作用，当股价远离20日线时，即使在5日线上方不远，想要二次爆发也会受到牵制！记住这一点，就能让你把握一只强势票的二段拉升爆发起点！

还是回到日内操作上，我们将目标股分成三种形态：

##### 1，分时上的强势形态：

股价从分时线上较远位置，回撤到分时线上较近位置出平台时，找机会进场。周五分时图合适进场位案例：中核钛白、银邦股份、江苏雷利等。

2，分时线附近的震荡形态：

股价从分时线上回撤到分时线附近，或下方不远处出平台时，找机会进场。周五分时图合适进场位案例：博威合金、佳电股份、长缆科技、江苏华辰等。

3，分时线下的弱势形态

：股价在分时线下较远的位置出平台，且未跌破5日线时，找机会进场。周五分时图合适进场位案例：百川股份等。

最后，给大家留个小问题，我们通过均线的3种作用知道了哪些位置进场更合适的话，那么哪些位置卖出更合适呢？大家可以想想看！