

首先要明确下，什么是高利贷。

所谓的高利贷，就是你借的钱，利息高于国家法律法规的规定，而不是你觉得利息高，就是高利贷。

根据《最高人民法院关于审理民间借贷案件适用法律若干问题的规定》，2020年8月20日（不含）之前的民间借贷，约定了利息的，年利率不能高于24%。年利率24%-36%的部分，已经支付的，不能要求返还；没有支付的，不需要再支付；年利率超过36%的部分，已经支付的，也可以要求出借人返还。

2020年，最高人民法院

对上述规定进行了两次修正，修正后明确，2020年8月20日（不含）之前的借款利息还按照上述利息标准计算，之后的利息按照修订后的规定计算，也就是约定了利息的，利息不能超过借款合同成立时一年期贷款市场报价利率的四倍，超过的人民法院不予支持。

一年期贷款市场报价利率也就是LPR，2022年7月20日公布的仍然是3.7%，4倍也就是14.8%。

这也是为什么，2022年年初的时候，冒出了好多标题《民间借贷利率最高14.8%》的文章。

从上面的规定就可以看出，超过法律规定的利息标准，人民法院是不支持的，当然可以不还。