今天听了指数基金的买卖策略，指数基金有长期上涨的特征，但不是每日上涨，也不代表匀速上涨，短期内的波动指数也是非常大的，7亏2平一躺指的是，股市中有70%的人会亏损，20%的人会持平，只有10%的人会赚钱，因为大多数中国的股民都是牛市入场，熊市退出，投资高手会熊市投资，韭菜牛市入场。

有种投资哪怕在牛市，长期投资，也会取得不错的收益，定投就是定期投资，也就是每月/每周选一个时间定投，就如买苹果
，贵时候10元一斤，买一斤，便宜时候5元一斤，买两斤，这样的市场稍微上涨就会盈利，不用达到最开始的点才可以盈利，定投是最好的投资策略

定投三大好处:

①分特成本

②对定期投资

③强制储蓄

定投除了定期定额投法，还有定期不定额投法，定期定额:固定的日期，投资固定的金额，定期不定额就是投资日期固定，金额会变，下跌是多买些，下跌少买一些，两个指标判断市场股票是否高估和低估，PE．PB
越低代表市场越便宜，也可以用他们来评估指数基金的估值，PE适用于盈利稳定上涨的指数，上证50，沪深300，中证500
，医药100，消费50，PB适用于周期性强的行业，去那里看，百度搜索理杏仁，一个商品80%的时间都高于这个价格，可在20%分位点开始定投，因为是低估区域，不要在高于60%的分位点定投因为这时候都很贵，期限选择10年限，因为10年走完一个周期，好的买卖策略:既不会全部卖飞，也不会做大的过山车，在投资股票时候一定不要想挣到所有的钱。