

//

市场涨跌一直都是投资者最为关注的，对绝大多数的普通投资者来说，涨是喜闻乐见的，跌是难以忍受的。这是一个非常理所当然的现象，毕竟投资的根本目的是赚钱，谁会喜欢亏损呢？但2021年以来，市场整体呈现明显下跌趋势，多数投资者苦不堪言，纷纷表示跌到对投资失去信心。那么，有没有什么方法可以缓解投资者在面对市场下跌时的痛苦，甚至实现跌也很开心呢？答案是肯定的，即定投。

为什么涨也开心，跌也开心

涨也开心，跌也开心可以说是基金定投的真谛，这句话听起来也许会让人感到疑惑，但却是有道理可循的。涨了开心是显而易见的，无需赘述。而在理解跌也要开心时，我们需要转换角度。我们知道，定投的魅力在于在下  
跌时坚持买入，用低成本买入更多的筹码。那么，理性地看，市场下跌正是我们布局的好时机，我们能够划算地获得更多的筹码，心里是不是应该开心一下呢？举个更日常的例子，在下跌时布局其实就相当于我们在各种购物节以“骨折价”买入我们心仪已久的好东西，怎么能不美滋滋呢？

投资时切勿追涨杀跌是一个非常显而易见的道理，但在实际中多数普通投资者都做不到，因为贪婪和恐惧永远都是人性的弱点，难以克服。但坚持定投能够一定程度帮助我们克服这两大弱点，让我们能更好地享受投资的过程，做到涨的时候开心享受收益，跌的时候开心坚持布局，成为一个更理性的投资者。

坚守四大定律，收获微笑曲线

巴菲特在1993年致股东的一封信中说，通过定期投资指数基金，一个什么都不懂的业余投资者竟然往往能够战胜大部分专业投资者。对大部分普通投资者，尤其是小白来说，

基金定投是一种值得推荐的投资方式

。但是在真正开启定投之前，我们需要先熟悉定投这一玩法，避免落入“人为刀俎，我为鱼肉”的下场。或许大家都知道，基金定投是“懒人投资”的利器，具有“自动扣款，操作简便；平均投资，分散风险；长期坚持，收益客观”等诸多优点，但这还不够。我们需要进一步意识到，定投是一种投资工具，在开始使用前还需掌握一定的操作秘籍，具体可以总结为以下四戒。

一戒 | 盲目跟风选产品。

定投是长期投资，应该选择

高成长高波动、高景气的股票型指数基金产品，而不是盲目追逐短期热门产品。

二戒 | 三分钟热度，亏损就跑路。

定投关键看坚持

，微笑曲线最初会有一段向下的阶段，若是耐不住这一阶段的折磨，轻易放弃，最终是无法收获定投的微笑曲线的。定投好比一场马拉松，一般需要横跨一个牛熊周期，可能需要较长时间才能获得可观的收益。

三戒 | 设置了开始却忘了结束。

定投虽然不需要考虑进场的时点，但一定要适时获利了结，可谓“会买不是真功夫，懂得卖才是真师傅”。

四戒 | 赎回之后让资金闲置。

跳出“一轮定投”的狭隘视角

，在赎回资金后要继续投入，才能充分享受复利的好处

总的来说，定投并不是一劳永逸的投资，

并不是“放

着不管、躺着赚钱”，

它需要我们细心的经营，注意细节。

同时，它亦需要我们有一份“平常心”

，在市场下跌时，能淡然面对，坚持到底；在市场上涨时，也能够保持清醒，及时止盈，不被贪念所迷惑。

## 总结

坚持定投能帮助我们在

克服人性中的弱点，

做到涨也开心，跌也开心，享受投资过程

。同时，当我们坚持下来后，它将给予我们时间的玫瑰。同时需要注意的是，定投虽好，但需谨记不懂的东西不要随

便碰的原则，要充分了解定投后再开启各自的定投之旅。

免责声明：投资人应当充分了解基金定期定额投资和零存整取等储蓄方式的区别。定期定额投资是引导投资人进行长期投资、平均投资成本的一种简单易行的投资方式。但是定期定额投资并不能规避基金投资所固有的风险，不能保证投资人获得收益，也不是替代储蓄的等效理财方式。本文资料中的信息或所表述意见不构成推荐、要约、要约邀请，也不构成对任何人的投资建议。市场有风险，投资需客观冷静，量力而为。基金、理财产品过往业绩不代表其未来表现，不等于基金、理财产品实际收益，投资须谨慎。