

7月底，31个省份的2022年退休人员养老金调整方案都已经公布，调整的养老金也已经补发到位了。但是，养老金调整的范围，仅限于2021年12月31日前办理了退休手续并按月发放基本养老金待遇的人。可是2022年1月1日以后退休的老人呢？

按照养老金计算公式，退休养

老金的计算一般只包括基础养老金和个人账户养老金

两部分构成，有的参加工作较早的老人

会有过渡性养老金

。其中基础养老金和过渡性养老金一般是跟退休上年度社会平均工资相挂钩的。

2021年12月31日以前退休的老人，要么是按照2020年的社会平均工资计算的养老金，要么是早已经退休年年增加后的养老金。

2022年1月1日以后退休的老人要使用的是新年度的社会平均工资。由于每一年的社会平均工资都有一定的增长，其实调整养老金也是为了保障以前退休老人和现在退休老人的待遇公平。

退休上年度社会平均工资，现在部分地区也称之为

当年的养老金计发基数

，一般都是下半年公布的，个别地区甚至隔年才公布呢。像深圳市的养老金计发基数，甚至是2022年1月份才公布的。

截至目前，已经有黑龙江省、上海市、西藏自治区、贵州省、新疆自治区等五个地区公布了当年的社会平均工资或者养老金计发基数，后续还会有更多的地区公布。

以上海市为例，看一下社会平均工资（养老金计发基数）公布以后，养老金会怎样重新计算？

假设一位退休老人，缴费年限35年、平均缴费指数是1的情况下，养老保险个人账户余额10万元，2022年2月份年满60周岁退休。

基础养老金

计算公式相对简单，在平均缴费指数是1的情况下，每缴费满一年领取1%的社平工资。因此缴费年限35年，可以领取35%的全市上年度职工平均工资。

另外，过渡性养老金

有一部分也是跟社平均工资相挂钩的，主要指的是1992年底以前的视同缴费年限。假设有五年这样的年限，按照过渡性养老金计算公式，可以领取6%的退休上年度社会平均工资。上海市过渡性养老金还有“虚账实记”部分，这是历史性老政策了，待遇水平不高，相对非常复杂，就不再介绍了。

这两部分合计是41%的社平均工资。

按照统计部门数据，上海市上一年度的社平均工资由10338元上涨至11396元。这种情况下，跟社平均工资绑定的基础养老金和过渡性养老金，将会由4239元上涨至4672元，增加了足足432元。如果是8月份补发7个月的差额，将会补发3000多元呢。

个人账户养老金

的话，实际上也是有一定幅度的增长，主要是跟今年的养老金记账利率挂钩。但是，由于只有两个月的利息，实际上也变化不大。

这样的养老金增幅，实际上比养老金增加还划算

。按照上海市的养老金调整内容，如果是工龄35年，基本养老金5000元的退休老人，今年能够增加的养老金是定额调整部分60元，工龄调整部分35元，按养老金水平部分调整95元，合计只增加190元。

[#8月财经新势力#](#)?