

高危性行为对于很多人来说看起来是一件非常遥远的事情，但是，无论是男性还是女性，都有必要对高危性行为的具体内容做一个简单的了解。只有真正的知道了高危性行为的种类，才能够在生活中更好的避免高危性行为的出现。那么到底什么样的行为才是高危性行为呢？

什么是高危性行为

高危性行为就是指与别人发生体液交换的行为，即别人的体液进入到他们的身体内，或是他们的体液进入别人的身体内，说得专业一点就是没有任何保护的不安全的性交行为。

属于高危性行为的途径

1、与多个性伴侣同房

在同一时期内与多个性伴发生性关系，这无论对同性恋者还是异性恋者，都是HIV感染的高危因素，而且，性伴的数量是在青年人中估测HIV潜在流行状况的重要指标之一。

2、男女同性行为

大量男性同性恋者生活在HIV感染的高危环境这中。在第一类流行地区，AIDS病人中男性同性恋者占有很大的比例。由于目前在男性同性恋者人群中，HIV感染发生率高，他们进行肛交，并有多性伴倾向，因而具有更大的感染HIV危险。

3、肛交性行为

肛门粘膜由单层柱状上皮组成（阴道粘膜由复层柱状上皮组成），故肛交时阴茎和肛门粘膜剧烈而频繁地摩擦，极易造成损伤，从而使精液及前列腺液中的HIV通过损伤处进入被插入者的血液，因此肛交被看作是HIV感染最高危的性活动。

4、非保护性行为

频繁的性生活和无任何保护措施，是易于造成HIV感染的另外一个方面。

戴避孕套属于高危性行为吗

不属于。如果是在发生性行为时有采取避孕套的措施，并且避孕套没有破裂、没有滑脱的现象，就算发生性行为也不属于高危性行为。

进行高危性行为之后该怎么办

1、及时清洗性器官、受伤流血伤口部位，以清洗表面留下的病毒，最大限度降低感染艾滋病病毒的可能性。

2、服用HIV阻断药。“HIV阻断药”指的是暴露后预防的药物。在发生高危性行为后72小时内，开始服用阻断药，能大幅减少感染HIV病毒的几率。

3、进行唾液检测。从艾滋病病毒进入人体到血液中产生足够量的、能用检测方法查出艾滋病病毒抗体之间的这段时期，称为窗口期

。国际公认的窗口期为12周，在过了12周窗口期后，建议使用“爱卫试纸”进行唾液检测，只需20分钟，就能得出检测结果，准确率达到99.84%，既方便又准确；若检测结果为阴性，则可以排除感染艾滋病的可能性。

4、到医院进行检测。一旦唾液检测结果为阳性，或对检测结果不放心，可到医院进行详细的检测，以确保感染结果的准确性。