

近期，有些人提出延长股市交易时间

，希望我国的股市交易时间同其他国家和地区一样，最好能达到6至8小时的交易时间，也说出了一些

理由，比如说，上午等的时间过长，9

点30分开盘有点迟等等，下面说说我对这方面的看法，供大家参考。

我国的股市交易时间只有四个小时，这跟国家提倡价值投资的理念是吻合的，频繁的短线投机操作，不会给广大散户投资者带来很大的收益，只会增加投资成本，收益也很难让人满意。

我们都知道术业有专攻，在股票的实际操作中，需要投入大量的脑力劳动，既要研究上市公司的基本面和技术面，也

要看消息面给个股

带来的影响。表面上看只有四个小时的交易时间，真正成功地的投资者，研判和分析股票的时间可能要超过八个小时，一般散户的投资者，除了关注四个小时的股票涨跌，其他的时间却无事可做。

各行各业的人要想取得成功都得靠个人的努力，提高个人的专业水平才会有好的回报，对于投资股市的人来说要求更高，投资股市需要高智商，成功的买卖点可能就在瞬间发生，这瞬间的操作背后，需要正确的研判和分析。

大多数散户投资者都有这样的通病，一看到股票上涨就想卖，他们也不知道在什么价位下卖出比较好，当看到自己的股票被套了就想补仓，这些都属于平时不用功的表现。比如无量涨停的股票不能卖，突破中线向上的股票或突破颈线位的股票不能轻易

卖掉，很

多散户对于这些技

术是搞不清的，说白了，股票交易就

是散户和庄家

的博弈，如果你没有很高的操作技巧和强大的心理素质是很难取得很好收益的。

广大散户的投资者，如果平时不做功课，也没有好的老师指导学习的话，我奉劝你们趁早离开股市，把钱存入银行比较保险，没有能力的人给你八个小时交易时间也没有用，一个素质高的投资者，不在乎每天交易时间的长短，因为他们把大量的时间用在盘外的研究，真正到了交易时间时，反而得心应手，不需要花费较长的时间

。

在其他行业中，可能工作时间长点，收入就多，股市可能相反，股市里的很多东西跟我们日常思维是不通融的，往往多数人买相同的股票，就有可能被套，大多数人

没有看好的股票却涨幅惊人，这也体验了那句话，真理掌握在少数人手里，这也是少数人赚钱，多数人亏钱的原因。

我个人觉得股市四个小时交易时间是够用的，大多数散户的朋友该反省反省了，想想自己在实际操作中还存在哪些不足？操作失败的原因是什么？这些都需要总结和学习，不要希望通过延长股市交易时间，才会给自己带来收益，只有提高个人的综合能力和操作水平，才会给你带来很好的收益，你就不会在意交易时间的长短了。

下面附上个人一天股市工作图表

- 1、8点左右，关注和查看股票的消息面以及国家或行业最新发布的一些政策，再查看，最近比较热门的行业板块以及个股。
- 2、8点20分，研判和分析个人持股的股票，设定基本买卖点，包括判断个股下跌的支撑点以及上涨的压力位等。
- 3、8点50分，研判和分析需要买入的股票，最好不要超过三只股票，不易过多。
- 4、9点15分至9点30分，研判开盘股价及量能，有几种情况需要注意，高开的股票变动速率线达到超强区可以卖掉，突破中线向上或颈线位的股票可以继续持有，长短心理线处于中位金叉向上的，长线KDJ线处于中位金叉向上的可以继续持有，还有很多股票买卖技巧，在这里就不一一赘述了。
- 5、下午3点至3点40分，研判和分析个人持股的股票。
- 6、3点40分至4点10分，研判热门板块以及热门股，查找基本面好和蓄势待发的潜力股。
- 7、4点10分至4点30分，查看全天主要财经新闻以及个股公告等信息。

最后，希望投资股票的朋友，一定要坚信价值投资，要学会和掌握正确的炒股方法，学会各种技术指标的运用，这里面有很多矛盾纠结的层面，要学会把控多空双方博弈后的方向选择，只有做好自己的功课，才会有很好的收益。

以上仅为个人观点，如有不当之处，请大家批评指正，股市有风险，入市需谨慎。