股市涨跌，因素很多，看起来相当复杂，但万变不离其宗，都是量与价在作怪，只要抓住它，就够了。

我们可以用最简单的量与价的关系，很快而准确地判断多空方向，而且十拿九稳。

不论股市里的人们用什么方式决定买进或卖出，只要一有动作，便会使成交量变动，会使价格起伏；

我们只要尊重并服从大多数人做的决定，并依照阻力最小方向跟着做买进或卖出就对了，股市会说话，你必须懂得它的语言。

做对方向，资产快速增加，人生是彩色的;做错方向，资产急速缩水，人生是黑白的。大盘的方向，绝对不能发生错误;

这是一个现实的世界，在你决定买进，卖出的那一刻，关系你银行数字的升降，股市是金钱的快速输赢，方向看不清是绝对不行的。

什么是SAR？

SAR是止损转向操作点指标的简称，英文名称为“Stop and ReVere"，缩写为SAR，一般称为抛物线指标。

该指标是由美国技术分析大师威尔斯·威尔德所创造出来的。

其特点为简单易学、较为准确，是简单实用的中短期技术分析工具。

很多投资者沉迷于复杂深奥的技术分析，相较于简单易学的技术分析并不重视，其实这是一种误解。

SAR指标是一种攻防皆备的技术指标，同时较为准确又简单易学。

因此，该指标特别适用于初入市场的中小投资者

SAR运用规则：

1、当K线从SAR曲线上方向下突破SAR曲线时，为卖出信号(影线不算)，预示着股

价一轮下跌行情可能展开，这时候我们果断“走”！

2、当K线向下突破SAR曲线后继续向下运动，而SAR曲线也同时向下运动，表明下跌趋势被确认，这时候是最后“走”的机会!!!

K线跌破SAR曲线，果断走!!

SAR还
具有提前性的
优点，他是在今天收到交易
数据之后就可以给出明天的止损点
，我们在第二天只要盯紧这个点就可以了!可以提前做好“走

SAR指标配合K线及价量关系的买卖技巧举例如下：

1、上攻价量配合流畅且有硬朗盘口中线题材配合,可在SAR指标翻红的盘中第一时间追入,往往有较好的冲高惯性。

2、SAR翻红后回抽
企稳,下档SAR指标值附近亦是重要的低吸买点,而攻击性K线组合及补量放量上攻也是辅助介入技巧。

3、对过热的个股
以SAR指标翻黑,对重仓股按纪律及时止损减仓,远比犹豫不决错失卖点,把热门股做成冷门股为好。

4、对SAR翻黑时乖离率
过大且中短线跌幅已大的个股,借股价相对接近空头SAR指标值时减磅止损。

不该走时坚决不走”

俗话说：买得好，不如卖得好，很多朋友因为不会卖，把赚的股票变成亏的，好不容易遇上一只妖股

，在主力玩了个小心眼的情况下，吓得马上出逃，但是后面却连连涨停！下面就用对比分析法来看看SAR的运用！

图一：均线分析法，比较复杂，一般人分析误差大

图二：SAR分析法简单明了，准确且省心！！

SAR还具有提前性的优点，他是在今天收到交易数据之后就可以给出明天的止损点，我们在第二天只要盯紧这个点就可以了！可以提前做好“走”的准备！知道“敌人”的底牌，我们怎么可能止赢呢？

SAR总结
：SAR指标不仅适
合于连续拉升的“牛股”——不会轻
易被主力震仓
和洗盘，也适合于连续阴跌的“熊股”——不会被下跌途中的反弹诱多所蒙骗，更适合于中短线的波段操作。

所以，我们在长期使用SAR指标的过程中，虽然不能买进最低价，也不能卖出最高价，但是可以避免长期套牢的危险，同时又能避免错失牛股行情。因此，我们不惧牛熊更迭，我们始终都能获得丰富的收益。

最后，要在这里提醒一下，当13日和21日两根均线呈平移状态时，说明了股价处于横盘震荡阶段，这时候出现的红绿圈是没有判断意义的，我们要果断的放弃SAR指标，改用其他的指标去判断股价后期的走势。

温馨提示：股市有风险，投资需谨慎！