

从2021年下半年开始，受到各国央行纷纷实行宽松货币政策的影响，全球通胀开始抬头，首先是原油、天然气等原材料价格上涨。随后，各种日用商品价格也开始跟进，不仅是像巴西、土耳其、阿根廷等新兴经济体要面对很高的通胀率，就连欧洲19个国家的通胀率也达到8.6%。而美国的CPI更是超过了9.1%，更是创下40年以来的新高。

受到全球输送性通胀，以及我国央行货币政策偏向宽松的影响，国内蔬菜、肉类、粮食、家用电器、日用商品的价格也出现了不同程度的上涨，普通老百姓的生活成本开始增加。根据沃顿商学院教授西格尔发表的观点来看，未来2-3年通胀仍会持续，大宗商品价格压力依然很大。

那么，这一轮全球性通胀来袭，我们普通人该如何应对呢？对此，懂行人则表示，未来2-3年应做好以下这4件事情：

第一，在通胀期间，尽量减少不必要的消费开支。比如，如果家里有老旧电器还能使用，就继续用下去，暂时不要再换新的。衣柜里有很多衣服，就不要扔掉再买新的，能穿就继续穿下去。等到这一轮通胀周期过去之后，物价降下来，再去消费也不迟。

第二，在通胀期间，企业效益都不好，能不裁员降薪就不错了，很难再给职工涨工资。所以，建议大家应该利用业余时间，去做一份副业，这样可以从容应对通胀。比如，摆个地摊兜售小商品，或者兼职做个快递和外卖员。如果会开车，就可以开个网约车等。总之，大家可以根据自己的特长，利用业余时间去赚点外快，以补贴家用。

第三，要学会投资自己，尽量多学几门技术，这样即使面对失业，也能很快找到工作。现在很多年轻人利用业余的时间去学一些技能，以提高自己在职场的竞争力。如果你的工作能力提高了，用人单位就会破格重用你，并且还会给你加薪。所以，学会不断地投资自己，掌握多种技能，不用担心失业，就能轻松度过这一轮通胀周期。

第四，要学会投资理财。不

少人总是错误地认为，在通货膨胀

期间，就要投资一些像股票、基金、黄金、房产等高收益的品种，其实，高收益的投资品所对应的是高风险，尤其是通胀期间，资本市场上到处都是超发的货币，这就会导致各类投资品种的风险也在加大。

此时，大家应该多学习一些大额存单

、国债、R2及以下银行理财产品方面的投资知识和技巧，这样既能保住本金，又能尽可能的迟滞通胀对我们的资产侵蚀。等这一轮通胀过去之后，再投资高收益品种，这样投资风险就会降低很多。

新一轮的通胀已经来临，专家预计本轮通胀将会持续2-3年的时间。那么，普通人该如何应对通胀呢？内行人则表示，要做好以下4点：①通胀期间，不要减少消费开支；②普通人应找一份副业或兼职，这样可以贴补家用；③要学会投资自己，多学几门技能，这样就不容易失业；④要学会投资理财，尽量地投资一些低风险的品种，虽然并不一定能跑赢通胀，但至少手里面的资产不会大幅缩水。