

家庭教育决定孩子的人生。

家庭教育决定孩子的人生，孩子未来的成功，也离不开家庭教育的打底。

好的家庭教育，不是照本宣科，不是盲目听从谁说的话，不是盲目借鉴成功者的经验，而是懂得因材施教。

每个孩子都有自己的特点，但是在成长路上，都要经过这三个阶段：

强烈依赖阶段，能力形成阶段，自我意识阶段。

根据孩子这三个阶段的特点和需求，父母也要相应地调整自己的教育方式。

第一阶段：好的教育，离不开用心陪伴。

幼年时期，是父母陪伴教育孩子的黄金有效期。

在这期间，父母在孩子的心目中，是无所不能的，可以信赖、可以依靠、可以托付一切。

孩子6岁前，也是心理发育最迅速的时期，是孩子性格养成的关键期。

这个时期，父母传递给孩子的价值观，产生的影响是最深刻的，也是最直接的，这个时候父母给予孩子的教育，孩子会无条件地接受，并且能很快得到反馈。

同时，这个阶段也是孩子安全感形成的重要阶段。

每个人从孩提时代起，最需要的两个礼物，就是安全感和确认自己的重要性。

简而言之，就是被爱和爱的需求。

有位心理学家说：“孩子最需要知道的，是他们对父母很重要，永远都被爱围绕。”

只有心理健康的孩子才能真正成为幸福快乐的人，没有安全感的孩子，他会一直都被自卑包围着。

父母对孩子的影响，不在于挣了多少钱，给孩子买了多少东西，只在于孩子生命初期陪伴的多少。

我们陪孩子共同度过的每个瞬间里，都藏着他的未来。

第二阶段：好的教育，都懂得成就孩子。

青少年时期，是父母培养孩子能力和素质的重要时期。

父母对教育的态度，决定了孩子未来的高度，家长的认知高度，直接决定了孩子的认知，也几乎决定了他人生的下半场。

教育不是放任，更不是包办一切，而是如同教练一般，引导孩子自己掌握能力，鼓励孩子成为更好的自己，成为孩子精神和心灵上的领路人。

这个时期的父母，最不能怕麻烦，怕一次，孩子的学习机会就少了一次，需要有充足的耐心去培养孩子。

从生活中的每一个小细节去养成孩子的好习惯，用包容的态度允许孩子试错，让孩子从错误中成长，在叛逆期来临之前给孩子种下规矩的种子。

最重要的是，培养孩子的独立性，每一位有远见的父母都应该明白，独立，才是伴随孩子一生的技艺。

最好的父母从来不是让孩子离不开自己，而是在孩子离开自己之前，让孩子掌握足够的力量，让孩子有充足的底气，去踏上未来属于自己的旅程。

第三阶段：好的教育，都能够尊重孩子。

青春期，是孩子自我意识觉醒的阶段，也是孩子开始推翻父母教导，渴望挣脱一切束缚的阶段。

这个阶段的孩子，有强烈的领地意识，迫切地希望能和父母保持距离，以此证明自己已经长大。

父母的管教和过多的建议反而会引起孩子的逆反心理，引发亲子矛盾。这个时候的孩子需要的是像任何一个成年人一样被尊重，被当成“一个大人”看，而不是“小孩子”。

所谓尊重孩子，不是说不打骂就是尊重了，而是在父母和孩子的意见发生冲突时，父母能认真地体悟、理解孩子的感觉及需求。

只要不是大是大非的问题，父母都要尽可能地给孩子充分的自主权，尊重孩子的选择，哪怕你知道这个选择会让孩子走上一条更曲折的道路。

你要做的不是阻止，而是提醒，是守候，是兜底，因为成长路上，孩子总要走点弯路，碰碰南墙，才会真正成长。

好的家庭教育，既能在孩子小时候给他无微不至的爱和安全感，在成长过程耐心培养孩子，又能在孩子逐渐长大的过程中，及时撒手，让孩子自己走。

孩子在成长，父母也要成长，不合时宜的教育方式，只会成为孩子的束缚，顺应孩子成长的教育，才是孩子最大的福气。

点亮“在看”，与朋友们共勉！

（收看收听更多《夜读》文章，请关注新华社微信公众号、下载新华社客户端。）

主播 | 陈兵

作者：超妈 来源：超级父母（ID: edu809）

监制：周年钧、吴炜玲

编辑：王宜玄、周喆、杨慕茜

美术设计：赵丹阳

画家：于非闇

实习生：阮思羽、罗庆文

新华社新媒体中心、新华社音视频部、新华社黑龙江分社