

从2020年春节开始，新冠疫情一直让我们的生活处于一种朦胧的阴影之中，而经过两年的不懈努力之奋斗，在各界医护人员和科研专家的努力之下，疫情得到了很好的控制，再次面对新冠病毒的来袭，不再像之前那么棘手。

虽然疫情得到了很好的控制，但是全国上下各个地区的疫情反反复复，指人们的工作出行受到了很大的限制，也严重阻碍了各地经济水平的发展。

尤其是新冠病毒的变异，奥秘克戎的来袭，带给人们更大的挑战。

如今中国百姓基本在半年前，已经陆续完成了三针疫苗的接种，但最近第4针疫苗要不要打？什么时候打？哪类人开始打？这样的传言，接踵而至。

关于第4针疫苗的问题，很多个专家给出的建议是建议接种，并且时间要趁早。

第4针疫苗开打

第4针疫苗的问世，是因为奥密克戎病毒的出现，2021年11月，在南非的艾滋病人体内发现了世界上首个奥密克戎病毒，短时间内就迅速传播了亚洲欧洲非洲开始新一轮的新冠疫情影响爆发。

奥密克戎病毒传播速度快，而且在人体内极易存活，存留时间长，比之前发现的新冠病毒更加狡猾，不易被治疗。

像这种变株型的病毒被发现也是医学界的一大难题，对医疗技术发起了新的挑战，当人类感染奥密克戎变株之后，不会立即出现发烧，咳嗽的现象，最初一些感染者几乎没有察觉到身体的异样，但事实上这时病毒已经在人体内迅速的扩散。

2021年12月，在新冠灭活疫苗的原型菌株的基础上，国药集团从香港大学引进了第1个奥密克戎

病毒突变体菌株，开始研制关于奥密克戎的灭活疫苗。

国家建议，这5类人不要打

1、对疫苗成分过敏的人

这里所说的过敏史是指对新冠疫苗过敏的人，因为每次在接种完疫苗之后，都会有相关的工作人员贴心的提示你要留观，半小时后离开就是为了防止出现异常时，不能得到有效的救助而造成生命危险，一般新冠疫苗过敏者，在接种疫苗后可能会出现红点，红斑，瘙痒难受等症状。

2、感冒发烧的人

感冒
发烧的人
也不适合接种新冠
疫苗第4针，因为这类人群的体温较高
, 导致新冠疫苗
的存活率下降，使得疫苗在进入身体后得不到有效的效果，算是白白浪费。

3、患有慢性疾病的人

慢性疾病的范围较广，就比如平常我说的高血压
, 心脏病，肝炎等，这类人的体内变动较大，如果贸然的接种新冠疫苗，很有可能会触发身体内的疾病复发，或造成一系列的并发症。

4、妊娠期女性以及备孕的女性

妊娠期的女性是一种特殊人群，切，不可盲目的接种第4针疫苗，毕竟疫苗进入身体的话容易产生抗体，使得身体的细胞发生异常，可能会对体内的胚胎造成一定的影响，在必要的条件下，一定要听从医生的建议。

5、有呼吸系统疾病或精神病患者

新型冠状病毒主要攻击的是人的肺部，所以感染这种病毒的患者在初期会出现呼吸困难的症状，所以为了对症下药第4针疫苗对肺部的影响很大、

同时神经系统

是很复杂的一种人体系统，如果接种人群患有精神类疾病，很有可能会在注射疫苗的过程中发生一些并发症。

接种疫苗后要注意什么？

1、针眼处不要碰水

接种过前三针新冠疫苗的人在接种完成之后，医护人员会贴心地告诉你，24小时内不要洗澡，不要让伤口碰水，一个小小的针眼在街碰到水之后，很有可能会造成发炎肿胀，不利于针眼的恢复。

2、注意饮食

接种疫苗之后的48小时内不能饮酒，而且一定要注意饮食清淡，不能吃太过于辛辣刺激的食物，建议饮食一定要注意分筷，分餐，独立就餐，可以减少病毒和细菌的传播。

3、注意休息

疫苗接种后应当注意休息，保持充足的睡眠，尽量不要熬夜，在睡眠的过程中，人体的各个系统器官会处于一种相对休整的状态，有助于疫苗在体内发挥作用，帮助人体构建免疫屏障。

结语——

积极响应国家的号召和政策，接种疫苗已经成了每个公民的应尽责任和义务，不光是为自己身体健康着想，也是对他人的一种负责。