

在看盘过程中，以下几个要素是我们需要特别关注的：

- 1、大盘分时变化，指数价量动态变化，黄白线变化，成交绝对值。
- 2、大盘的趋势，个股与大盘的密切程度，个股与板块的密切程度。
- 3、成交量
- 4、K线技术分析

大盘分时变化，指数价量动态变化，黄白线变化，成交绝对值说的是研判大盘走向必须密切关注的4个超级大盘指标走势。大盘分时变化，主要应注意早盘半个小时的变化。如果早盘比较强，则当日收阳概率大；如果早盘比较弱，则当日收阴概率大。具体到判断的时候，有一些盘面的变化可以作为依据，另外，早盘的大盘运行走势也可以作为依据。指数价量动态变化是指在指数的运行波浪中，每一个上行波浪和下行波浪的成交变化。一般而言，如果上行波浪是带着成交急剧放大的时候，就是需要打起精神的时候。成交是否放大，以及成交放大能否持续，是判断能否产生大级别波段行情乃至大牛行情的关键所在。黄白线很有讲究。一般而言，指数上涨的时候，如果黄线在上，那么当日的小盘股会比较活跃，盘面也可能会非常好看；而相反，黄线在下的上扬则可能是大盘股带动的。如果黄线在上，白线突然抬头向上攻击合拢黄线甚至穿越，则可能是大盘股的诱多行为。成交绝对值，分单日成交量和单分钟成交量。单日成交较大，达到1500亿~2000亿元，一般为强势市场，如果指数能连续两日保持在这个成交之上，则指数反转概率颇大。单日成交在500亿元以下为地量水平，当指数连续数日保持在该成交状况下，则指数蕴蓄反弹甚至反转可能。

大盘的趋势，个股与大盘的密切程度，个股与板块的密切程度说的是依据上述这些相关性，选择出合适的个股或对已选的个股做出较准确的预测。即密切关注大盘趋势的变化。根据通道理论，股指一般会沿着某一趋势运行，直到政策面、宏观经济面发生重大变化，这一趋势才会逐步改变。特别要指出的是，趋势的改变不可能在一夜之间完成，这就是所谓的“惯性”作用。

成交量说的是股谚云“量在价先”、“天量天价，地量地价”，说的就是“成交量比成交价更重要”这个道理，因为成交量可以决定成交价及其后的股价走势。一般来说，在股指上升的过程中，成交量应该有所放大，因为只有这样才能维持其原有的走势。如果把股指的上涨看作是列车爬坡的话，成交量就是列车的动力，列车上坡，没有动力是万万不能的；而下跌就好像是列车在走下坡路，不需太大的动力或根本不需动力，因为此时惯性会起到巨大的作用。

K线技术分析说的是股价经过一段时间的盘整后，在图上即形成一种特殊区域形态，不同的形态显示出不同的意义。我们可以从这些形态的变化中摸索出一些有规律的东西。K线图形态可分为反转形态、整理形态及缺口和趋向线等。

下面，我们将逐一对这些形态进行具体分析。也就是看盘的基本分析方法，虽然各有各的招数，但最核心的看盘方法，莫过于以下几种，我们按从宏观到微观，由远及近的步骤进行分析：分别是政策分析，对盘面本身进行分析，技术指标分析，

政策分析说的是对整个国民经济的运作，包括生产、流通、服务等各个部门作出详细的分析，以便了解国民经济各部门、各地区所处的增长阶段及其发展趋势，从而明确了解成千上万个具体的企业在经济大环境下和所属行业内所从事的具体经济活动。经济基本面、政策面、技术面乃至资金面共振必将造成股市趋势的转变，尤其在中国，政策利好或利空对股市短期有很大影响。股市在下跌趋势中，突发的政策利好，能短期令股市转跌回升，中国政策对股市的影响力要大于外国，正因为如此，很多人才说中国股市是“政策市”，这是股市不成熟的表现。

决定股市长期涨跌的是基本面，即宏观经济面；决定股市中短期涨跌的是技术面和政策面，政策面与技术面发生冲突时，技术面服从政策面。明白了宏观经济面、政策面、技术面的辩证关系，我们才有可能对股市未来走势做出客观正确的判断，然后做出合理的预测。

对盘面本身进行分析说的是这里主要分析大盘与个股的关系。一般来说，大盘与个股一荣俱荣，一损俱损，以大盘为主，毕竟大盘上涨的时候，个股下跌的相对较少。比如2008年大盘下跌的时候，多数股票都在跌。如果大盘小涨或者小跌，一定会有个别好的股票或者差的股票和大盘走势相反，这属正常情况。但是，大盘大涨大跌的时候，这种现象就不存在了。因为大盘大涨的时候，意味着绝大多数好股票价格都在快速上升，当然再好的股票也不可能一直涨。如果好股票价格过高，那么过去差的股票虽然差，但是性价比却很高，于是，就会有人来买这个差的股票，它的价格就上去了。如果大盘大跌，也是同样的道理。美国人用一个形象的比喻来简单明了地说明这个道理，那就是：强盗进屋抢劫，虽然他们只要钱，但是，临走的时候他们一定会把屋子里的所有东西翻得一团糟。

技术指标分析说的是技术指标法

是依据一定的数理

统计方法，运用一些复杂的计算公式

，来判断汇率

、期货、股市大盘或个股走势的量化的分析方法。主要有动量指标、相对强弱指数、随机指数，等等。技

术指标分析是国际外汇市场上的职业外汇交易员

非常倚重的汇率分析与预测工具，也是股票市场主力乃至散户研判大盘及个股走势的重要工具。技术指标虽然无法决定和预知长期股市走势，但对短线影响颇大。为了能够出奇制胜、获得较好的收益，有必要学习一下技术指标，至少能够简单使用。这对提高短线获利技术至关重要。

而看盘时也有一些需要注意的细节，下面给大家讲一下我们身为股民在看盘时应注意的一些细节。

在开盘

时要看集合竞价的股价和成交额，看是高开还是低开。它表示出市场的意愿，能反映出当天的股价是上涨还是下跌。成交量的大小则表示参与买卖的人的多少，它对一天之内成交的活跃程度有很大的影响。然后看股价在半小时内变动的方向。一般说来，如果股价开得太高，在半小时内就可能会回落；如果股价开得太低，在半小时内就

可能会回升。这时

要看成交量的大小，如果高开又不回

落，而且成交量放大，那么这只股票就很可能要上涨。

看股价时，不仅看现在的价格，而且要看前一日收盘价、当日开盘价、当前最高价和最低价、涨跌的幅度等，这样才能看出现在的股价处在一个什么位置，判断其是否有买入的价值。下降之中的股票不要急于买，要等它止跌以后再买；上升之中的股票可以买，但要小心不要被它套住。一天之内股票往往有几次升降的波动。投资者可以看自己所要买卖的股票是否和大盘的走向一致，如果是的话，那么最好的办法就是盯住大盘，在股价上升到顶点时卖出，在股价下降到底时买入。这样至少可以卖到一个相对的高价和买到一个相对的低价，而不会买一个最高价和卖一个最低价。

通过买卖手数多少的对比可以看出是买方的力量大还是卖方的力量大。如果卖方的力量远远大于买方，最好不要买。现手能说明计算机中刚刚成交的一次成交量的大小。如果连续出现大量交易，说明有多人在买卖该股，成交活跃，值得注意；而如果某只股票半天也没人买，则该股票不大可能成为好股。

现手累计数就是总手数，总手数也叫做成交量，它是比股价更为重要的指标。总手数与流通股数的比称为换手率，它说明持股人中有多少人是当天买入的。换手率高，说明该股买卖的人多，容易上涨。但是如果不是刚上市的新股，却出现特大换手率（超过50%），常常会在第二天下跌，所以最好不要买入。

个股涨跌有两种表示方法

，有时证券公司里大盘显示的是绝对数

，即涨或跌了的钱数。也有的证券公司里大盘上显示的是相对数，即涨或跌了的百分数，你要知道涨跌的实际钱数时就要通过换算。