

今日是“二十四节气”中的第十三个节气——立秋。可能不少人会认为，立秋意味着进入秋天了，我们很快就能告别暑热，享受秋天的凉爽了。果真如此吗？其实，立秋并不等于入秋。气象学上的“入秋”，是有严格的气温标准的。

传统四季划分方法从“四立”开始

“二十四节气”是上古农耕文明的产物，主要反映的是黄河中下游地区的气候，蕴含了中华民族悠久的文化内涵和历史积淀。它最初是古人依据斗转星移制定的，用来指导农业生产不误时节。在我国，传统的四季划分方法是以“二十四节气”中的“四立”（立春、立夏、立秋、立冬）作为四季的始点，因此秋季以立秋为始点，它预示着炎热的夏季即将过去，秋天就要来临。秋季从立秋起至立冬前结束。

但立秋不等于入秋。立秋当天并不是酷热与凉爽的分水岭，立秋并不代表酷热天气就此结束。立秋还处在暑热时段，尚未出暑，到处暑节气才出暑。立秋后还有至少“一伏”的酷热天气。按照“三伏”的推算方法，“立秋”这天往往还处在中伏期间，也就是说，酷暑并没有过完，人们真正感觉到秋天的凉爽，一般要到白露节气之后。

郑报全媒体记者周甬摄

气象学上的“入秋”有严格的气温标准

我国现在气象学上划分四季常根据气温变化划分。根据中华人民共和国气象行业标准《气候季节划分》规定，春季为日平均气温或5天滑动平均气温（以某日并向前滑动4天共5天的平均气温）大于等于10℃且小于22℃；夏季为日平均气温或5天滑动平均气温大于等于22℃；秋季为日平均气温或5天滑动平均气温小于22℃且大于等于10℃；冬季为日平均气温或5天滑动平均气温小于10℃。

气象学上的四季划分标准，有简标和滑标之分。简标就是看连续5个单日的平均气温；滑标就是以当天和前4天共5天的平均气温为一组求取平均值，要看5组滑动平均气温值，就需要连续监测9天的平均气温。

举例说明，在气象学上入秋的标准是连续5天日均气温或5天滑动平均气温小于22℃且大于等于10℃。

简标就是单看日平均气温，连续5个单日每天平均气温都小于22℃大于等于10℃，

这5天里的第一天为入秋日。

滑标就是，滑动平均气温序列连续5天小于22°C大于等于10°C，则从计算这5个滑动值所对应的9天实测日平均气温数据中，选取第一个达到入秋指标的日期，作为秋季起始日。

由于滑动平均气温值是以当天和前4天这5个数据为一组求取的平均值，计算方法更严谨一些，可以在一定程度上过滤掉气温波动的影响。所以，现在气象部门一般多用滑标作为划分四季的标准。如果初次判断的季节起始日期比常年日期偏早15天以上，需进行二次判断后方可最终确定。

所以说，气象学上的“入秋”，是有严格的气温标准的，而且每年的气候条件不同，入秋早晚差异较大，时间差可达两三周。

立秋后，秋天的脚步近了

以此类推，“二十四节气”中的立春和气象学上的入春、“二十四节气”中的立夏和气象学上的入夏、“二十四节气”中的立冬和气象学上的入冬也都不是一个概念，有着不同的意义。比如，今年立春是2月4日，但郑州入春是在3月上旬；今年立夏是5月5日，但郑州入夏是5月中旬。

立秋虽然并不是真正的入秋，天气也并不会因为到了立秋而立即变凉快。但立秋意味着降水、湿度等趋于下降或减少，即由多雨湿热向少雨干燥的气候过渡。过了立秋，秋天的脚步也一天天近了。

郑报全媒体记者武建玲

来源：郑州日报