

最近咨询我的一些客户，包括一些刚毕业的大学生，有些工作了一段时间，有稳定收入后，就开始办理办信用卡，或者贷款，然后就超前消费，还不上或者忘记还款，假如今天25号是还款日，那今天忘记还了，怎么办，明天能否继续还款给银行呢？

正确的做法；

1.不管当天是多晚，什么时间想起来账户上有充足资金就什么时间去还款，就算此刻是凌晨2点，3点都可以的

2.打电话给对应银行的客服人员，说明情况，逾期的原因，可以简单说是：工作忙，忘记了/设置自动还款，还款失败，才发现

另一种情况就是：资金不足，没办法还款那么多的时候，导致的逾期，操作方法

1.现有多少金额，能还进去多少还进去多少，账单10万，还款100也是可以的，显示你的还款诚意，等后期银行相应的工作人员联系你，还款的时候，可以说明目前自己遇到的情况，逾期的原因，为什么逾期

2.我们自己主动打电话给逾期银行的客服，告知银行人员，说明自身处境，协商分期，或者停息挂账，最好能协商只对归还本金，利息减免程度，这个是最好的。

3.告知自己的家里人，分担这个金额，减缓自身的压力，不要一直自己扛着。

其实贷款或信用卡，就算是逾期1天或者1块钱，也是逾期。正常来说，有些银行都是有对应的宽限期的，一般是1-3天，有的银行可能会更长，这个可以找银行工作人员详细了解，不同银行会有不同的宽限期，对短期周转资金较难还款的，就要好好地利用这个宽限期不然，上了银行系统上报央行征信报告，那这个记录就会存在征信报告上面5年时间，对后续买房或者申请银行贷款都是一个降低综合评分和降低批款额度的影响点。

最后呢，也想跟大家说，疫情期间，生活都不容易，没有人愿意做老赖，努力减少负债。像华为老总任正非说的，“把活下来作为主要纲领”，愿每个人都没有逾期，没有负债。