回想起来入市至今已是一位20年老古董了，职业炒股十几年，到现在炒股养家。可以说，市场80%的方法技术我都用过，如果你想把股票当做第二职业，
用来养家糊口， 那么你必须认真学习这篇文章，至少让你少走6年弯路!

首先“如何避免割韭菜”建议以下十点：

1
、
按照
规定的止
损额度进行止损。
我建议大家买股票的时候制定5%和10
%两个止损点
，5%作为基础止损点，当过跌幅达到5%后大家就要问自己对股票后期是否继续看好，只要不是完全看好，就建议你择机抛售，10%作为之后止损点，只要股票跌幅达到10%必须止损不能犹豫避免被深套。

2、永远不要想着抄底
，这样对你影响很大，下跌趋势的股票，一定要等到止跌现象，或者企稳横盘的时候，才考虑能否去做，不然给你带来的是，无止境的下跌，无止境的补仓，要是买到好股还行，不然你的心态发生变化，一步错，步步错。

3、风险控制

（1）如果一支股票让你亏损总资金的30%，赚钱就不要奢望了，首先多想想你还能在股市活多久？很快你就出局了！所以每次交易都应该控制风险，设置止损，以小止损博取大收益！

（2）当然了，止损设置要合理，不然一直止损没有意义。当你控制住风险后，你才能在股市待更久，有更多的机会去尝试博取盈利！

4、资金管理

（1）有很多人做股票是满仓交易的，亏损一次可能就伤筋动骨了，而且满仓进去之后，如果你发现了新的机会，你可能就错过了！所以，非常有必要学习了解资金管理方法，不要满仓，只用十分之一的仓位！

（2）比如你是十万资金，满仓交易股票的话，亏损20%，就是20000元，那么十万够你亏几次？如果每次交易用一万资金，这样即使亏损20%，就是2000元，这样

你就有更多机会去参与去了解股市，有更多的机会不断的学习完善自己的交易系统。

5、不断训练盘感，掌握看盘的技术。市场就像一个红红绿绿的色盲板，懂的规律的人，会看盘的人，知道里面的波动非常有规律，也看得到机会和风险。给大家介绍一下我的看盘的三原则：识大局、看联动、抓重点。

这个识大局指的是看盘不要仅仅只盯着
自己持仓或者将要买入的股票。要将眼光放在大盘
的整体氛围和板块上，比如领涨板块、领跌板块等等。看联动指的是看股票与股票之间的相互影响。抓重点指的是注意那些在关键时刻影响整个大盘的走势，起到阵眼的作用的股票，也就是所谓的标杆性个股。

6、学会复盘。通过复盘对比，发现阶段性风险，从而做到最大可能的规避。一般从市场的维度来进行复盘，细分的话就是从大盘、板块、个股三个方面来分析。首先，对大盘氛围进行复盘；其次，从板块方面进行复盘，主要看有没有板块效应。板块效应是资金堆出来的，是判断市场的核心指标。最后，就是从个股方面进行复盘，比如最近强
势股龙头股的表现，个股题材、
信息面、基本面、流通盘
大小、历史走势及股性等等。通过不断地复盘，你会发现自己已经逐渐掌握挖掘牛股的能力，并且慢慢对市场上的活跃股有一定的分析。

7、学会正确的对仓位进行管理。世界上本来没有风险，当我们的欲望与我们的认知及行为不匹配时，风险就来了。进行仓位管理的时候，首先，你必须确定你可以承担或愿意承担的风险，或者你首先要有风控目标；其次，防止爆仓破产，防止回撤过大，要确保稳定实现复利。风险控制的方法一点都不难学，接受风险是投资考虑的第一要素的观点也不难，一定要通过刻意练习将这些都融入你的血液里，就离持续挣钱吃肉不远了。

8、不冲高不卖，不跳水
不买。出手操盘，看似简单，不过买卖二字，但何时出手，此诀一语道破天机。就是这最简单、最基本的道理，实为最根本、最有效之。不懂此诀，交易万次，亦不过股市中的盲人瞎马，最终难免一死。未曾摸盘先必默念一遍，牢记于心。

日久天长，养成习惯，方能百炼成钢。此诀看似简单，实则做来不易，多年炒股就是因为做不到这最简单的一点，才赔钱无数。记住了它，你从此就不再追涨杀跌，而是与大多数人逆着操作，你就成了股市中的少数派、另类，就成了股市中的赚钱的那少部分人了。

9、股票三不卖：

“三不卖口诀”之一：三军会师，看好后市。所谓“三军会师”，就是5日，10日，30日(也可以是20日)三条移动平均线，从高位向下运动到低位后，抬头向上，而且回合在一起。

“三不卖口诀”之二：双管齐下，持股不怕。“双管齐下”，是由两条并列的长下影小实体的图线组成的图形。股价下跌到低位后，如果连续出现条长下影，小实体，且下影线的最低点较为接近时，就称为“双管齐下”。

“三不卖口诀”之三：五阳上阵，股价弹升。“五阳上阵”，是指股价跌到低位后连续出现的五条小阳线的走势形态。这五条阳线，像五位将军，整装待发，以便攻城夺地，取代“空军”，表明后市将是多方的天下。此时可随“五阳”一道，参加夺城战斗，分享未来的胜利成果。五条阳线在低位出现是，表明底部多做多的力量较强，连续五天都是多方取得胜利，“空头
”已被打的无立身之地，后市股价就会趁机上升。

10、股票七不买：

（1）放天量过后的个股坚决不买。放天量一般是市场主力开始逃离的信号。

（2）暴涨过的个股坚决不买。

（3）大除权个股坚决不买。

（4）有大问题的个股坚决不买。

（5）长期盘整的个股坚决不买。

（6）利好公开的股票坚决不买。市场上有这样一句名言：谁都知道的好消息，绝对不是好消息;谁都知道的利空，绝对不是利空;利空出尽就是利好，利好放出可能大跌。

（7）基金重仓的个股坚决不买。因为基金账户不能隐瞒，一季度公布一次。基金不坐庄，有盈利就跑。当然这个理论有时间性，在熊市里面最明显。

股市盈亏概率有句话这样概括的“一盈二平七亏损” 这七个字已经足够说明股民在股市炒股确实有90%以上是亏损的，准确地说有95%的股民亏钱，只有5%的人才能赚钱。

其实真正稳定盈利的交易员绝对没有什么高深的境界，也没有什么顶尖的技术，就是
简单
的事情重
复做，除此之外没
什么秘密!我之所以能保持稳定收益
仅熟悉掌握“六大买卖技巧”
以16万盈利至680万，屡试不爽，虽然很多人在操作中都会接触一点买卖方法，但是真正领悟到精髓的寥寥无几！

一：K线形态之“芙蓉出水”

一根大阳线
上穿三条均线，均线为多头排
列，后势看涨，称作“一阳穿三线
”。“芙蓉出水”是K线与均线结合的产物，指横盘整理或下跌过程中，某一根长阳线突破短期均线系统(如5日、10日、20日均线)即形成芙蓉出水。

它的原理是股
价一浪建仓后进行二浪平台
整理洗盘，然后放量突破走主升浪
，且底部横盘时间长，在突破前主力有强力洗筹动作。

该股前期经过一波横盘整理，洗出浮筹，5日均线
向上穿越10日均线，同时20日均线保持上倾，说明股价后市上涨可能性极大。随后该股出现“芙蓉出水”形态，突破当日一阳穿五线由此可以看出短线表现强势。

市场案例：

二：波段底部寻黑马

当一只股票处在波段的底部的时候，如果出现从起涨点至高点再回落至前期起涨点附近，K线组合图形就像是一扇“大门”，此时，若出现回升的阳线，可考虑跟进。

该股从起涨点至高点然后又回落至前期的低点附近；之后股价一路上升，走出三个涨停板，股价翻了多倍。

市场案例：

?三：攻击临界点

个股放量攻击技术形态颈线位时，攻击量能已经有效放大，但突破颈线位还在3%幅度以下，此时可能出现短线机会。

该股股价以一根大阳线突破颈线，先是拉升，后缩量回调确认，最后拉升。在回调确认的时候出现入场信号，后市涨幅超过25%。

市场案例：

?四：“旱地拔葱”选股法

个股前期处于回调状态，若出现反弹，反转的第一根阳线就是涨停板的时候，预示着后市可能有一定的上涨空间，第一根阳线涨停价位可能是短线机会。

该个股股价经过充分回调后，反弹后的第一根阳线为涨停板，此后股价连续攀升。

市场案例：

?五：小阳放量滞涨法

个股连续放量上攻时，只收出连续的十字小阳线，这是多头强烈上攻受阻的表现，在缩量蓄势后，还会有一波继续上攻创新高的机会，放量后的缩量回调时，这可能是短线机会。

该股股价先是一
路小阴小阳的上升走势，随后开
始放量拉升，收出连续十字星
，多头进行洗盘缩量后再次走出一波漂亮的上攻走势。

市场案例：

?六：超跌反弹抓强势股

股价下跌到了比较重要的支撑位置或者是大盘有企稳迹象，这时候，高位建仓的机构往往采取自救行动，继续强力买入低位筹码，快速拉升。

股属于前期强势股，大幅回落后在处于缩量调整期，量能大幅缩小，逐步站上短期均线，随后再度开启上攻行情创出新高。

市场案例：

?

术业有专攻的，学习之余也要学会借力，不能太墨守成规，不能一味的靠自己的本金去不断试错获取经验，有机会能够站在前人的肩膀上少走弯路节约十年时间，这是很宝贵的，理论与实战的结合是最能够快速提高能力，扭亏为盈的一种办法。