

很多人认为付出就会有回报，可是，付出和回报是不成正比的。

生活中，付出无处不在，友情需要付出，爱情需要付出，亲情也需要付出。

这类的付出多数都是双向奔赴的，所以不奢求有回报，也不在乎谁比谁付出的多，因为都是心甘情愿的。

职场中，工作也是需要付出的，同事相处也会付出。

这类的付出就是需要回报的，如果付出和回报不成比例，就会心理不平衡。但是也会有人劝你尽量不要过于计较得与失。

工作中会遇到不同类型的人，有很大一部分人是“给多少钱，做多少事”，但这样的人升职空间小。

工作中应当尽力付出，不看近期回报，看长远的回报

。只要努力工作，你身边的同事、领导、老板都能体会到。就算没有物质的回报，你的能力、关系也会有回报。回报是无形的。

付出不是交易，是你自己乐意的，从来没有人答应过要给你什么。所以付出与否，自己衡量。

付出与回报，自己要有杆秤，不要给自己制造无形的压力。