

大家早上好！

最近2周，A股

行情走势不及预期，不少朋友表示说想学习一些投教方面的知识，比如说如何判断个股

趋势即将走好还是要走坏，进而能够及时的买在起涨点，或者是能卖在大跌前。

其实，

要搞清楚这些

，关键还是要深刻理解个股的中期生命线，也即是**20日均线的精髓**。

道氏理论有言，20日线是大浪

，5日线是中浪，日K线

是小浪。我们可以把股价K线走势看作是一艘船，当船只在漂在20日线的大浪上，说明走势比较稳，偶尔小浪扑到船只之上，船是不会翻的，但是当大浪扑到船只上，翻船的可能性就很大了，预示着股价可能要进入长期下跌。

一、利用20日均线把握趋势投机

1) 密切关注在低位走平的20日

均线。如图，三安光电

的20日均线在股价低位走势平缓，此时只要公司基本面良好，我们随时可以适当建仓；

2) 当20日均线开始

向上拐头，股价站上20日线时买入；**股价回调时可以沿着20日均线低吸加仓**；

3) 20日线若一直向上移动则一路持有；

4) 股价在高位进入

平缓走势，之后再次站上20日均线时，**此时则出现第二次买入时机。**

5) 当股价不再

创新高且跌破前低，而且20日

均线掉头向下时，**此时不应再留恋，果断止盈，落袋为安。**

20日均线拥有强大的压力和支撑力。20日线出现在股价上方，构成对股价的压力，股价只有向上突破，才可能出现买入时机；20日线出现在K线下方，则对股价构成强有力的支撑，只要股价不向20日线下破位，后期股价反弹的可能性就很大。

二、利用20日均线找寻支撑买点

以最近的光伏热门股——阳光电源

为例，这种典型的波段趋势行情想必大家都想把握，所以，关键问题也来了：该怎么在股价上涨前提前埋伏进去呢？

首先，就是要对热门题材的炒作风格要敏感，要能及时跟上市场主流资金的脚步，找寻符合他们操作审美的个股品种。

其次

，就是要

牢牢盯住20日均线

，我们可以看到，在股价上涨前的初期，

已经出现了两个明显的买点——即当股价回落到20日均线附近时。由于20日均线对股价形成了强有力的支撑，后期股价会迅速反弹

，并且只要20日均线向上的趋势不变，股价就一直走高。

当然，现在股价已经距离20日均线上方超过20%的高位，是非常危险的位置，后期股价很有可能会继续回调，因此大家切莫追高。

三、利用 20日均线止损卖出

经验老手都知道，当股价位于20日均线之上，意味着个股中期趋势走好。与之对应的，当股价确认跌破20日均线之后，则意味着个股中期趋势开始走坏，这个时候就需要我们及时的卖出离场。如若未能及时离场，那么在其下降通道中，每一次反弹遇20日均线之际，也都是再次逃命的机会。

上图是前段时间炒得风生水起的猪肉明星股——牧原股份

，很不巧的是，近期股价被20日均线死死压着，始终难以向上突破20日线，以至于股价一泻千里，再大的船短期内也难以起来。

总而言之，大家做投资务必要牢记20日均线重要性以及使用情景，一定要谨记：线上是马，线下是驴，当股价站于20日均线之上可以尽情扬帆，反之，当股价在20日均线之下则应及时离场。

【免责声明】以上内容仅供您参考和学习使用，不作为买卖依据，据此操作风险自负！投资有风险，入市需谨慎。本文观点由九方智投聂影编辑整理（登记编号：A0740621110001）