

蜂蜜怎么做面膜

我儿子十二岁了指甲没剪过都是自己咬没了请问这是病吗

如何自制蜂蜜面膜

蜂蜜混搭美容 保湿小秘笈 第一类功效：使皮肤光洁、细嫩 蜂蜜美容小秘方 - 1 (蜂蜜+水) 蜂蜜含有的大量能被人体吸收的氨基酸、酶、激素、维生素及糖类，有滋补护肤的美容作用。用蜂蜜加2—3倍水稀释后，每日敷面，可使皮肤光洁、细嫩。 蜂蜜美容小秘方 - 2 (蜂蜜+醋) 蜂蜜和醋各1-2汤匙，温开水冲服，每日2-3次，按时服用。长期坚持，能使粗糙的皮肤变得细嫩润泽。 蜂蜜美容小秘方 - 3 (蜂蜜+鸡蛋+橄榄油) 蜂蜜100克，鸡蛋一个搅和，慢慢加入少许橄榄油或麻油，再放2-3滴香水，彻底拌匀后放在冰箱中保存。使用时，将此混合剂涂在面部(眼睛、鼻子、嘴除外)，10分钟后用温水洗去，每月做两次(多做效果更佳)，能使颜面细嫩，青春焕发。 第二类功效：减少皱纹，紧缩面部皮肤 蜂蜜美容小秘方 - 4(蜂蜜+苹果+乳脂) 将苹果煮沸，捣碎，加入蜂蜜与乳脂，制成润肤面膜膏，敷面令你肤洁如玉。 蜂蜜美容护肤小秘方 - 5(蜂蜜+鸡蛋清) 蜂蜜50克，鸡蛋清一个，两者搅拌均匀，睡前用干的软刷子刷在面部，慢慢进行按摩，约30分钟自然风干后，用清水洗去，每周2次 第三类功效：去斑 蜂蜜美容护肤小秘方 - 6(蜂蜜+甘油+水+面粉) 蜂蜜1份、甘油1份、水3份、面粉1份，混合均匀制成敷面膏，敷于面上20分钟后，用清水洗去，此法适用于普通干燥性衰萎皮肤。 蜂蜜美容护肤小秘方 - 7(蜂蜜+鲜蜂王浆+鸡蛋清+花粉+水) 蜂蜜1匙、鲜蜂王浆1匙、鸡蛋清1个，加入适量花粉和水调成糊状，涂于面部，30分钟后用温水洗去，再用鲜蜂王浆1克加少许甘油调匀涂于面部，每周一次。 第四类功效：保湿 蜂蜜美容护肤小秘方 - 8(蜂蜜+奶粉+鸡蛋清) 蜂蜜1匙、奶粉1份、鸡蛋清1个，混合均匀制成面膜，用棉签将其在脸上涂上薄薄一层，20分钟后用温水洗去。连续使用一个月。