

头发掉的厉害是什么原因？

脱发可以分成两种基本类型：

由于毛囊受损造成的永久性脱发，和由于毛囊短时间受损造成的暂时性脱发。永久性脱发即常见的男性秃顶。在某些欧洲国家，男性的秃顶率高达40%。

永久性脱发（即男性型脱发）的掉发过程是逐渐产生的。开始时，头前额部的头发边缘明显后缩，头顶部头发稀少；然后逐步发展，最后会发展到只剩下头后部，头两侧一圈稀疏的头发，其主要原因有三：遗传因素，血液循环中男性激素的缺乏或失调；过于肥胖。另外，多种皮肤病或皮肤受伤留下的疤痕，天生头发发育不良，以及化学物品或物理原因对毛囊造成的严重伤害均可引起永久性脱发。

暂时性脱发往往是由得了发高烧的疾病引起的。不过，照X光、摄入金属（如铊、锡和砷）或摄入毒品、营养不良、某些带炎症的皮肤病、慢性消耗性疾病，以及内分泌失调等也可造成暂时性脱发。

男性型脱发的治疗方案有两种。第一种是毛发移植，就是把还长头发地方的头皮的毛囊移植到不长头发的地方，即：从头后部移到前部。第二种方法是局部敷药。常用米诺西地外敷，能有效阻止多种原因引起的继续脱发，促进已秃或头发稀少部位的头发再生。

1、脂溢性脱发：常常出现在中青年身上，表现为头皮上有较厚的油性分泌，头发光亮，稀疏而细，或者头发干燥，头屑多，无光泽，稀疏纤细。

解决办法：应注意饮食清淡，少食刺激性食物，多吃水果、青菜或内服维生素B6、B2等。

2、病理性脱发：主要由于病毒、细菌、高热对毛母细胞有损伤，抑制了毛母细胞正常分裂，使毛囊处于休克状态而导致脱发，如急性传染病、长期服用某种药物等。

解决方法：多休息，身体康复或停药后头发会重新长出。

3、化学性脱发：有害化学物质对头皮组织、毛囊细胞的损害导致脱发

解决办法：不使用刺激性强的染发剂、烫发剂及劣质洗发用品。

4、物理性脱发：空气污染物堵塞毛囊、有害辐射等原因导致的脱发。

解决办法：不要使用易产生静电的尼龙梳子和尼龙头刷，在空气粉尘污染严重的环境戴防护帽并及时洗头。

5、营养性脱发：消化吸收机能障碍造成营养不良导致脱发

解决方法：加强营养，多吃蔬果、海带、桑葚、核桃仁。

6、肥胖性脱发：大量的饱和脂肪酸在体内代谢后产生废物，堵塞毛囊导致脱发

解决方法：少吃油腻重的食物，加强体育锻炼。

7、遗传性脱发：脱发也是有遗传性的，一般男性呈显性遗传，女性呈阴性遗传。

头发掉得很厉害，是什么原因？