

朋友们，大家好！今天是6月25日，星期六。用休息时间和大家交流一下内、外盘的数据在操作股票过程中的应用。我们打开炒股软件的界面，会看到很多数据，其中就有内盘

、外盘的数据。什么是内盘？什么是外盘？在炒股知识系列讲座（十）中已经进行了介绍，不清楚的朋友可以关注我，然后看一下我的相关文章或视频。在这里对相关内容进行一下回顾。内盘：是持有股票者以等于或小于“买一”的价格卖出股票成交的量。外盘：是持有资金者以等于或大于“卖一”的价格买入股票成交的量。内盘外盘最广泛的应用是在当日交易过程中的应用，尤其可以作为分时图预测股价上涨下跌的依据。内、外盘的应用基本分为三种情况：

一、当内盘与外盘的量相等或基本接近时，股票的价格不会有太大的波动，可以把这样的行情确定为横盘整理，这样的股票短时期内不必盯盘，股价没有太大的波动，一般不存在大的涨跌行情。

二、当内盘的量大于外盘1/3以上，股票价格会降低，一般形成的是下跌行情，内盘的量越大下跌越猛。面对这样的行情，我们以减仓、观望为主。

三、当外盘的量大于内盘量的1/3以上时，一般要形成上涨行情，外盘的量越大上涨越快，面对这样的行情，我们要以多头的思维对待，选择好股票积极参与，谨防追高。

四、涨停板和跌停板时例外。涨停板时，买不上股票，只能卖出股票，内盘量极大。跌停板时，卖不出股票，只能买入股票，外盘量极大。内外盘的量不能作为价格上涨下跌的依据。

以上就是我对内、外盘的理解及在炒股过程应用，有不当之处，请多多指正。今天就和朋友们交流这里，谢谢大家，再见！