

## 咖啡渣有什么功用

### 咖啡渣的用途

那太多了 因为咖啡中含有很多成分 各有妙用啊~除异味：可以收集起来放在冰箱或有需要的地方 还能散发咖啡香气洗手：涂在手上之后用热水冲洗可去除大蒜 海鲜 烧烤的气味植物：喜欢酸性土壤的植物  
可以将咖啡渣倒在植物根部 比如蓝莓 杜鹃等烹饪：增加味道在辣椒、冰淇淋和巧克力蛋糕中尤为明显，在牛排中加一点咖啡 可以让肉质更嫩还有烟熏香味家具去痕：用沾了咖啡的抹布擦木制家具可以去划痕做面膜：用1/4杯的咖啡渣和一个蛋白 按摩 擦干 温水洗净 可以紧肤  
缩小毛孔和去死皮亮发：混合咖啡渣和润发乳 当润发乳用；或者 一周一次煮一壶咖啡涂在干净的吹干了的头发上 20分钟后再洗 慢慢会有效果  
不过不会太持久减肥：1/4杯咖啡渣和一勺椰子油 以画圈的方式涂在身上 或者用保鲜膜裹在腿上 几分钟后洗净 每周两次