

慢性鼻炎怎么治

你的问题不是太严重，点穴位调理一段时间气血应该可以治愈的，点穴位既可以调理气血又没有任何副作用---每天一次，每次每穴三分钟。祝您早日康复!!!

鼻炎是指鼻腔粘膜和粘膜下组织由病毒、细菌、过敏原的感染而引起的炎性改变，是鼻腔免疫功能降低，使致病菌在鼻腔内聚集滋生所致；鼻窦炎是鼻科常见疾病。根据病情长短可以分为急性鼻窦炎和慢性鼻窦炎。急性鼻窦炎不及时治疗可能转化为慢性鼻窦炎，所以有鼻炎和鼻窦炎的患者只要是气血不调理的就可以通过点穴位来治疗。

一 迎香 “迎” 意指迎接；“香” 指气味。点按能使之迎接香味，故名迎香。

位置：位于鼻翼外缘中点和鼻唇沟的中间（鼻翼旁开5分）。

主治：急慢性鼻炎、鼻塞、面瘫、鼻衄、胆道蛔虫症。

二 上星 “上” 指高处；“星” 指星辰，此指穴位。因该穴主治鼻塞不通，穴位高处可及星辰，故名上星。

位置：位于头正中线上，入前发际1寸。

主治：鼻炎、鼻衄、头痛、目痛。

三 印堂 “印” 指印染；“堂” 指处所。古人在眉毛中点装饰，印染点红，以似美貌，该穴正在此处，故名印堂。

位置：于眉毛内尖连线的中点，对准鼻尖处取之。

主治：鼻炎、鼻窦炎、鼻衄、头痛、呕吐、产妇血晕、不寐。

四 合谷相会为“合”，泉出通川为“谷”。“谷”较“溪”大而浅，故名合谷。

位置：拇、食两指张开，以另手的拇指指关节横纹放在虎口上，拇指指尖到达之处。

主治：鼻塞、腕部疼痛、手指痉挛、头痛、牙疼、咽喉肿痛、感冒、痛经等。

怎样有效的治疗慢性鼻炎