

## 牙膏加盐洗脸可以去斑吗？

我认为不能去掉，不能说出为什么，但是可以反过来想想，牙膏主要是消炎，杀菌的作用，盐可以杀菌，清洁，对黑头有一定作用 但不去根儿，而斑是由于内分泌，荷尔蒙的原因，所以是不好使的，我也看过是网上还是什么书上写过牙膏能祛斑，我虽然没有试过，但是我认为是不可能的。

## 牙膏是否真的能去雀斑？

我个人意见，牙膏起不了什么作用。雀斑是我们黄色人种非常常见的一种皮肤病，很多和遗传有关。为常染色体显性遗传，具有家族性，如果父母一方有雀斑，那么子女发生雀斑的机会约为二分之一；有时还可见到上下两代人在同一部位发生雀斑。究其病因，雀斑的病理变化主要为表皮基底层色素细胞产生色素过多，沉积于表皮下所致。

外因也在雀斑的发生、发展方面起着重要的作用，现代医学已经证实，强烈的紫外线长期照射、电离辐射是加重雀斑的罪魁祸首！这两种不良刺激，不仅可迅速加深雀斑的颜色，而且还可以大大增加雀斑的数量。另外，长期滥用激素类外用药，不仅可以增加雀斑的数量雀斑、加深雀斑的颜色，更可使雀斑变得更加顽固，经久不退。有些医院现在还在采用冷冻等方法治疗雀斑，但如果操作不当，也会使雀斑加重。

"我自己倒没啥子经验，不过我一个同学之前脸上就有雀斑，她就是去做激光好了的，而且到现在都没有反弹的。不过你平时还是可以用那个什么蜂蜜敷脸，据说还是有效果的。你也可以去她做那家看看，帮你搜来