米糊都有哪些做法？

米糊做法有：

1、南瓜米糊

2、红豆红枣薏米糊

3、核桃花生米糊

4、紫薯米糊

5、山药红薯米糊

6、南瓜栗子米糊

7、黑芝麻米糊

8、大枣米糊

大枣米糊的做法如下：

需要准备材料如下：

大枣2颗、小米15克、花生米4颗、莲子2颗、百合几片。

1、除去大枣之外，其余食材混合到一起，淘洗干净，放入破壁机中。

2、大枣洗净用剪刀去掉枣核，放入破壁机中。

3、倒入清水

4、按破壁机的米糊功能，几分钟后米糊就做好了。

5、成品如下。

九阳豆浆机米糊做法

求一些自己制作米糊的配方！

用自家碾的大米放炒锅里炒熟，冷却后，加些糖，加点淮山，再到药店买点开脾的药材混在一起磨成粉，冲开水就可以喝了，长期要喝的可适当加点奶粉，我家宝宝断奶后都是这么喝的