# 吃芒果过敏了怎么办？

## 为啥有人吃芒果会过敏啊

市三医院黄春燕播报：最近有很多就诊患者因为吃了芒果、菠萝而出现了各种各样过敏表现体征，尤其是小孩子，不是突然发生了哮喘，就是莫名其妙嘴巴肿了一大圈。 有个就诊的孩子小名叫东东，今年7岁。吃芒果第一口刚下肚、第二口还来不及咽的时候，突然呼吸急促起来。这次哮喘发作是东东出生以来第一次。儿科医生解释，东东是过敏体质，发病的潜伏期极短。这次幸亏救治及时，否则可能引起喉头水肿导致呼吸困难，结果就不堪设想。 皮肤科医生反映，最近，“芒果病”、“菠萝病”很多，尤其是芒果。芒果是漆树科常绿乔木芒果树的果实，它的成分中含有单（或二）羟基苯，特别是不完全成熟的芒果还含有醛酸，对皮肤黏膜有一定刺激作用。芒果皮炎一般发生在接触到芒果而未及时用水清洗的部位，多见于双侧口角、上下颌或面颊部，皮疹为均匀或不规则分布的淡红色斑，红斑上可见密集而细小的丘疹或针大小水疱，皮疹有轻度瘙痒感或烧灼感。 医生建议，出现过芒果过敏的患者应尽量少吃芒果。而未出现过芒果过敏的人，在食用芒果后也要用清水将黏附在皮肤上的芒果液洗净，以防过敏。