

## 给股市摸爬滚打的新人一点避坑经验

时间真快，一年已过一半

，六月已过七月将至。回收今年A股

市场行情，很多人可能在前两个月还是大亏的，直到五月开始A股才扭转颓势转而补坑。就半年度来看目前大盘

仍然是下跌的，所以如果截止目前今年账户还是亏损在10%左右的人都是这个市场的平均水平，也不要气馁，投资是长途马拉松，不是短途竞速。总结自己过往的交易经验，修正交易策略和体系，从而在这场长途战役中取得胜利。

其实主要是今晚坐在电脑前复盘自己前半年的账户的时候，觉得还行整个上半年账户浮盈20%+，我不是打板客，不会做短线，一直配置的都是大市值票所以这个状态我是很满意的。我很钟情于挖掘有价

值的蓝筹股

（我自己有个交易习惯，我不喜欢买市值低于500亿的股票哈哈）。突然想把自己过往踩过的坑总结的经验分享给还和我一样在股市摸爬滚打的韭菜兄弟们，坦白的说我也是股市新人，所以起名这个标题的时候我也很惭愧，显得我多老成一样，你们也

就随便听听，没有具体

的选股分享，也别问我买什么票。就纯纯

给大家分享避坑经验，希望大家下半年至少能少亏点本不该亏的钱。

### 1.别轻易听信论坛上别人推荐的票

首先对每个要买入的股票都要有自己的深度分析，别因为在某个地方看待一个代码就买入。不要太相信自己的财运也不要太相信能有人会轻而易举就让你赚钱。每个人对某一只股的见解和逻辑都是不同的，及时我真的在当下很看好这个股票，推荐给大家。你也至少要能去研究研究这家公司是干嘛的，有什么护城河，增长逻辑点在哪是吧？买股票不是买菜，守好自己的钱袋子。没有个人判断轻易买票的人，不管有多少本金，相信我到最后只会亏掉全部。

### 2.别太迷信技术分析

这个点写出来后，感觉会有人不太认同。那我就修改下：如果不是短线打板或者短线交易风格的人不要太迷信技术分析。技术分析只是一个判断股价走势的辅助工具，可以参考但别有信仰。首先技术分析很多指标具有滞后性，不要用过往的走势判断股价未来的趋势，一个消息面就能直接改变技术图，这个东西在一定程度上就是大资金在画画。对于新手有研究技术分析的时间，我真建议你多听听行业内一些有价值的探讨会视频或者行业分析的研报，又或者去学习点财务知识，提高自己对行

业或者公司基本面的研究，比纯技术分析靠谱。当然我不是说可以完全不懂技术分析，有时候技术分析作为择时的一个辅助手段可以参考。（很多时候以我自己经验来讲，某些熟悉的赛道或者蓝筹，价格下跌太多如果基本面逻辑仍在，我就直接买从不看技术图）

### 3.非短线交易者不要在乎一两个交易日或盘内价格的波动

我其实特别想表达，如果大家买入这个股票的时候是看好公司的基本面改善或者企业盈利的增速等因素可能导致股价未来上涨的一个可能性的话，请不要买入后在乎短期内股价的波动，除非出现了大的利空需要未来一段时间内回避股价大回调的情况。短线的价格波动

是每个交易日资金流动的体现，但是放长投资周期

来看大多的情况股价是公司基本面的价格体现，会体现公司的内在价值。好比昨天的大跌和今天的大涨，股票和公司

什么都没变，五粮液还是那个五粮液，宁德

还是那个宁德，变的只是你的心态，你被股价涨跌完全操控了，这种心态不但影响你每日的生活情绪还会导致你亏掉本不该亏掉的钱。

### 4.请在买入股票后坚持自己买入的理由并验证

买入股票是基于你对这只股票的逻辑判断加上自己的交易策略选择的买入，那么买入后是一个验证自己当时买入逻辑和策略的验证，到最后卖出后也是如此，在整个过程中赚钱还是亏钱只是结果。我们都会经常犯一个错误，买入的时候是一套逻辑，但是卖出的时候又是另一套逻辑，但其实这个股票在整个过程中并未产生什么改变基本面的因素。就打个比方：我买入五粮液的时候我自己的判断是五粮液在150多的时候是严重低估的，当然这个受限于上半年国内经济颓势消费被杀了估值，随意我在但是判断五粮液不会再低了，白酒仍然是保持了强劲的增速的，那股价会随着国内经济短期的改善回到合理的估值。所以我再买入之后也一直是验证这个逻辑的，不看短期波动不看线，到了我对五粮液估值合理的判断区间就卖，一直低估就一直拿着。

### 5.不要纠结自己买的票涨势不如其他的票

这个市场的钱是赚不完的，做自己能力范围内的投资，只要能赚钱都是值得赞赏的。我在这个论坛上看到最多的一种吐槽是：今天买了XXX，但这货好烂啊，别人推荐的XXX今天涨停，好气为什么没买。这种回复在我看来都是无能狂怒。别想着赚这个市场所有的钱。你只要能保证账户持续的盈利和控制好回撤，就已经是很厉害了。

## 6.不要轻易满仓一只股票

及时你很看好这只股票，也不要轻易单仓满仓或单股仓位

太重，不要怀疑你只是个小韭菜，你看好票的逻辑可能从根本上就是错的，你如果满仓了一只股票，这个股稍微有放量的下跌都会让你非常痛苦。在自己的交易体系内首先想的不是如何快速盈利，而是保证本金的安全，所以你的仓位配置一定要考虑到安全边际，这个比赚钱重要。除非你就是赌徒，想着一年十倍百倍的赚钱，如果你是这样的劝你收手